

377/62 - ESTOY LLENO DE RONCHAS Y NO SOPORTO EL PICOR

V. Lumbrenera González¹, J. Capón Álvarez¹, J. Martínez De Mandojana Hernández¹, V. Ruiz Larrea¹, L. González Coronil², N. Crespo García¹, L. Fraga González³, M. Rodríguez Gómez⁴.

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bembibre. León. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada II. León. ³Enfermera. Hospital El Bierzo. Ponferrada. ⁴Enfermera. Centro de Salud de Toreno. León.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 26 años, que acude al PAC por dolor faríngeo, fiebre de 39.8°C, sudoración y odinofagia de aproximadamente unas 12 horas de evolución, asociándolo a un “enfriamiento”. Se observan amígdalas hipertróficas y congestivas con placas de pus y se pauta Amoxicilina 875 mg/Clavulánico 125 mg. Cinco días después acude a consulta por la aparición de lesiones pruriginosas en el tronco tras la toma de antibióticos y ligero angioedema. No disnea, no otra sintomatología. Se suspende antibiótico ante posible alergia y se indica Cetirizina 10 mg/día. Se realiza analítica para descartar mononucleosis.

Exploración y pruebas complementarias: Faringe: Amígdalas hipertróficas. No edema de úvula. Resto normal. Lesiones papulares hiperémicas en tronco: placa ovalada eritematosa con collar de descamación 5 cm en axila (medallón heráldico), lesiones similares de menor tamaño con patrón en “árbol de Navidad”. Analítica: Enzimas hepáticas y resto de bioquímica normal. Hemograma presenta ligera leucocitosis.

Juicio clínico: Pitiriasis Rosada de Gibert

Diagnóstico diferencial: Alergia. Infección fúngica. Mononucleosis infecciosa. Primer brote de psoriasis. Psoriasis guttata.

Comentario final: Las lesiones autoinvolucionaron en 12 semanas sin lesiones residuales. La Pitiriasis Rosada es muy frecuente, pero está infradiagnosticada (debido a presentaciones atípicas y diagnóstico clínico). De etiología desconocida, se relaciona con infección vírica (se cree están implicados VHS-6 y VHS-7) y situación de estrés y descenso de inmunidad. Se presenta en adultos jóvenes (10-35 años) principalmente en otoño y primavera y no se contagia. Es la única dermatosis eritematodescamativa aguda, con placa en heraldo y autoinvolutiva. Su tratamiento es sintomático con antihistamínicos, corticoides tópicos a bajas concentraciones, antivirales (controvertido), PUVA.

Bibliografía

Guerrero-Zulueta A, Bernal-Gómez B, Castro-Guerrero J, Gómez-Castellanos J, Rebellón-Sánchez D. Pitiriasis Rosada de Gibert. Aten Fam. 2015;22(2):62.

1. Stulberg, J. Wolfrey. Pityriasis rosea. Am Fam Physician., 69 (2004), pp. 87-91