



<http://www.elsevier.es/semergen>

398/13 - INYECCIONES DE ANESTÉSICO LOCAL EN UN CASO DE DORSALGIA CRÓNICA

A. Alvarez Acedo, M. Rey Rodriguez, E. Plans Soriano, I. Espallargas Vargas

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Atención Primaria Nord Sabadell. Barcelona.

Resumen

Descripción del caso: Se trata de una mujer de 64 años de edad que consulta por dolor dorsal izquierdo irradiado a flanco izquierdo, intenso y lancingante, que se inicia un mes después de una nefrectomía homolateral el año 1996, por donación del órgano a su hijo. El dolor limita la deambulación y otros aspectos de la vida diaria, requiriendo tratamiento con buprenorfina transdérmica a 35 ?g/h.

Exploración y pruebas complementarias: A la exploración se observa la cicatriz de la nefrectomía, con buen aspecto y sin queloide, la palpación de la misma produce una sensación parestésica desagradable. El dolor se localiza superiormente a la cicatriz. No existen otras lesiones cutáneas. Movilidad de columna dorsal y lumbar conservada, sin variación de las características del dolor con los movimientos. Pruebas de imagen de columna dorso-lumbar sin hallazgos de interés.

Juicio clínico: Ante la relación entre la cicatriz postquirúrgica y la aparición del dolor, se decide aplicar de forma subcutánea inyecciones de anestésico local (procaína) a lo largo de toda la cicatriz, con el fin de neutralizar una posible irritación en el sistema neurovegetativo que fuese la causante la sintomatología. Se realizaron un total de 4 sesiones de tratamiento, con una periodicidad de 2-4 semanas. Actualmente la paciente está asintomática, sin haber requerido más tratamiento analgésico.

Diagnóstico diferencial: Dorsalgia mecánica. Dorsalgia de causa tumoral o metastásica. Neuralgia. Dolor referido de causa abdominal.

Comentario final: La aplicación subcutánea de anestésicos locales para el tratamiento del dolor referido es una técnica muy utilizada en algunos países europeos y latinoamericanos. Bajo el término de Terapia Neural, esta técnica pretende regular la función del sistema nervioso vegetativo mediante la aplicación de bajas dosis de anestésicos locales en lugares de irritación, como podría ser una cicatriz o una pieza dental.

Bibliografía

Kidd, R. Neural Therapy: applied neurophysiology and other topics. Canadá: Renfrew Ltd, 2005.

Lóriz Peralta O, Raya Rejón A, Pérez Morales D, Girona Amores A, Vinyes Casajo D, Puente de la Vega Costa K. Estudio de intervención sobre el dolor subagudo y crónico en atención primaria: una aproximación a la efectividad de la terapia neural. Revista Atención Primaria. 2011;43(11):604-10.