



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

205/21 - Grado de control de pacientes diagnosticados recientemente de Diabetes Mellitus 2 (DM2) tras un año de control y seguimiento

M. Turégano Yedro^a, J.J. de Tapia Polo^b, E. Jiménez Baena Pla^c, M.J. Jurado Mancheño^d, G. Martín Gómez^e y L. Araujo Márquez^f

^aMédico Residente de Familia. CS San Jorge. Cáceres. ^bMédico de Familia. CS Trujillo. Cáceres. ^cMédico Residente de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Aldea Moret. Cáceres. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Manuel Encinas. Cáceres. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CS San Fernando. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Determinar el número de fármacos empleados para el control de la DM2 en pacientes con reciente diagnóstico y su grado de control tras 12 meses de tratamiento.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y unicéntrico en condiciones de práctica clínica en pacientes mayores de 45 años diagnosticados de DM2 durante 6 meses reclutados por un médico de familia en un Centro de Salud rural. Los datos se obtuvieron de la historia clínica informatizada. Se registraron variables como el número de fármacos empleados para el control de la DM2, cuáles eran los fármacos más prescritos, y el grado de control a los 12 meses (tomando como referencia niveles de hemoglobina glicosilada 7-7,5%). Se excluyeron pacientes con diagnóstico previo de DM2.

Resultados: Se incluyó en el estudio a 27 pacientes (63% mujeres) con una edad media de 69,9 años y una desviación estándar de $\pm 11,5$ años. A los 12 meses, 10 pacientes (37%) estaban en tratamiento con un solo fármaco antidiabético; 13 (48%) en tratamiento con dos fármacos y 4 (15%) con 3 o más fármacos antidiabéticos. Respecto a los fármacos empleados; las biguanidas se emplearon en 20 pacientes (74%), sulfolinureas e insulina en 3 pacientes (11%), inhibidores de la DPP4 en 14 pacientes (52%) e inhibidores de la SGLT2 en 4 pacientes (15%). A los 12 meses de tratamiento, 20 de los 27 pacientes tuvieron niveles adecuados de HbA1c para su edad y comorbilidades.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio muestran que el 74% de pacientes obtuvieron unas cifras de hemoglobina glicosilada adecuadas para su edad y comorbilidades tras 12 meses de tratamiento, lo cual previene la posible aparición de complicaciones a largo plazo. La aparición de los nuevos antidiabéticos orales ayuda en gran parte al control de la DM2.