



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 205/39 - Utilización de fármacos hipoglucemiantes en los pacientes con diabetes incluidos en la cohorte IBERICAN

*S. Miravet Jiménez<sup>a</sup>, M.L. Serrano Berrocal<sup>b</sup>, L. Sánchez Íñigo<sup>c</sup>, J. Vergara Martín<sup>d</sup>, M. Frías Vargas<sup>e</sup> y G. Nieto Barco<sup>f</sup>*

<sup>a</sup>Médico de Familia. Área Básica de Salud Martorell Urbano. Martorell. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. EAP de Santiago de Alcántara. Cáceres. <sup>c</sup>Médico de Familia. CS Burlada. Navarra. <sup>d</sup>Médico de Familia. CS de Huércal. Almería. <sup>e</sup>Médico de Familia. CS Campohermoso. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia. EAP Villanueva Sur. Villanueva de la Serena. Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular y los eventos cardiovasculares en España. El objetivo de este análisis parcial es conocer el uso de los fármacos hipoglucemiantes en la cohorte de pacientes con diabetes.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se está incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan datos sobre los 572 pacientes con diabetes incluidos hasta el tercer corte (n = 3.042).

**Resultados:** La prevalencia de diabetes alcanzó el 18,8%. La antigüedad media era de 9 (DE 6,2) años. La media de hipoglucemiantes usados era de 1,5 (DE 0,9). El 10% de los pacientes no recibía ningún fármaco hipoglucemante, el 42% recibía un fármaco, el 35% dos, y el 13,1% tres o más. El más utilizado era la metformina (74,7%), seguido de los inhibidores de la dipeptilpeptidasa4 (IDPP4) (30,1%), de las insulinas (21,9%) y las sulfonilureas (13,3%). El uso de análogos del GLP1, glucosúricos y glitazonas es inferior al 3%. El uso de metformina en monoterapia es del 72,2% y en pacientes que usan más de un fármaco es muy elevado (90,5% con 2, del 96,8% con tres y del 100% con 4). El uso de insulina en monoterapia es del 11,6%, subiendo al 29,1%, 46,8% y 76,9% en doble, triple o cuádruple terapia. En monoterapia los IDPP4 se utilizan en el 6,2%, y en biterapia en el 46,7% frente al 20,6% de las sulfonilureas.

**Conclusiones:** Un 27,8% de pacientes no usa metformina como primera elección. Las sulfonilureas han sido claramente desplazadas por los IDPP4 como segundo fármaco. Los análogos del GLP1, los glucosúricos y las glitazonas tienen un uso marginal.