



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 205/4 - Uso de la telemedicina en pacientes con diabetes mellitus en España

J. Franch Nadal<sup>a</sup>, J.A. Fornos<sup>b</sup> Pérez, P. Rodríguez Fortúnez<sup>c</sup>, H. Paz Fernández<sup>d</sup>, M. Tribaldos Causadias<sup>d</sup> y M.L. Orera Peña<sup>d</sup>

<sup>a</sup>EAP Raval Sud. Barcelona. <sup>b</sup>Coordinador del Grupo de Diabetes de SEFAC. Pontevedra. <sup>c</sup>Departamento Médico Mylan. Madrid. <sup>d</sup>Outcomes'10. Universitat Jaume I. Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la situación actual del uso de la telemedicina para la gestión de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) e identificar sus beneficios y preferencias de uso.

**Metodología:** Revisión ordenada de la literatura sobre el uso de telemedicina para la gestión de la diabetes mellitus (DM). Mediante la combinación de términos abiertos y descriptores MeSH, se revisó la base de datos Medline/Pubmed y la literatura gris. Se incluyeron estudios originales y revisiones sistemáticas, publicados en inglés o español durante los últimos 10 años.

**Resultados:** Se seleccionaron 24 publicaciones. La telemedicina como herramienta para la gestión de la DM parece tener gran aceptación por parte de los pacientes, presentando ventajas frente al método presencial. La telemedicina redujo significativamente ( $p < 0,05$ ) la HbA1c entre 0,2% y 0,8%, los eventos hiperglucémicos (0,81 vs 1,17) e hipoglucémicos (0,17 vs 0,4), y en 11,3% el miedo de sufrir hipoglucemias. A su vez, mejoró entre un 6% y un 11% la percepción del paciente sobre su estado de salud ( $p < 0,02$ ) y un 7,9% la satisfacción con el tratamiento ( $p = 0,02$ ). En el peor de los casos la telemedicina tuvo resultados similares al seguimiento presencial, suponiendo un ahorro en tiempo y desplazamientos especialmente en pacientes con movilidad restringida. No obstante, estos resultados deben ser interpretados cautelosamente dado el pequeño número de pacientes incluidos en gran parte de los estudios identificados y el que sólo 5 artículos tratasen la DM2 en concreto. Los dispositivos móviles, asistentes personales digitales y plataformas web fueron las tecnologías más utilizadas para el envío de datos vía móvil o internet.

**Conclusiones:** La telemedicina se perfila como una herramienta emergente, bien aceptada por los pacientes, con efectos positivos sobre la salud, que ahorra tiempo y desplazamientos, especialmente importante para pacientes con reducida movilidad o que residan en áreas no urbanas.