



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 205/14 - Prevalencias poblacionales y por sexos de la enfermedad renal crónica y de las enfermedades cardiovasculares en la población diabética de la Comunidad de Madrid

A. Ruiz García<sup>a</sup>, E. Arranz Martínez<sup>b</sup>, J.C. García Álvarez<sup>c</sup>, S. Redondo de Pedro<sup>c</sup>, M. Rivera Teijido<sup>d</sup> y B. López Uriarte<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CS Universitario Pinto. Unidad de Lípidos. Pinto. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. CS San Blas. Parla. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. CS Dr. Mendiguchía Carriche. Leganés. Madrid. <sup>d</sup>Médico de Familia. CS Universitario Isabel II. Parla. Madrid. <sup>e</sup>Médico de Familia. CS Humanes. Humanes de Madrid. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar las prevalencias poblacionales y por sexos de la enfermedad renal crónica (ERC) y de las enfermedades cardiovasculares (ECV) en la población diabética de la Comunidad de Madrid.

**Metodología:** Estudio observacional, transversal, multicéntrico. Muestreo simple aleatorio de la población adulta adscrita a 119 médicos de familia del SERMAS. Población muestral: 10.571 (ilocalizables, exclusiones y pérdidas: 37,53%). Población diabética de estudio: 1.032. Porcentajes con intervalos de confianza 95%; Medias con desviación típica. Z de proporciones; t Student. Se considera ERC: filtrado glomerular estimado según CKD-EPI (FGe) 60 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> y/o cociente albúmina/creatinina (CAC) ≥ 30 mg/g. ECV: enfermedad coronaria (EC): infarto de miocardio, angina, revascularización; Ictus: isquémico, hemorragia cerebral; enfermedad arterial periférica (EAP).

**Resultados:** Población masculina (H): 55,04% (51,94-58,10). Media de edad: 67,10 (± 13,23) años. Media de edad (H): 65,37 (± 13,00) años vs [mujeres (M)]: 69,22 (± 13,22) años (p < 0,0001). Media glucemia basal ayunas: 134,06 (± 44,01) mg/dL; Media HbA1c: 6,86% (± 1,22). Evolución de diabetes: 8,72 (± 6,81) años; (H): 8,15 (± 6,29) vs (M): 9,41 (± 7,34) años (p = 0,003). Media FGe (H): 82,20 (± 19,95) vs (M): 77,65 (± 22,19) ml/min/1,73 m<sup>2</sup> (p = 0,001). FGe 60 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>: 17,64% (15,36-20,10); (H): 13,20% vs (M): 32,11% (p = 0,002). CAC ≥ 30 mg/g: 16,86% (14,62-19,29); (H): 18,13% vs (M): 15,30% (p = 0,252). ERC: 27,42% (24,72-30,25); (H): 23,59% vs (M): 32,11% (p = 0,002). EC: 13,18% (11,17-15,40); (H): 15,85% vs (M): 9,91% (p = 0,005). Ictus: 8,53% (6,89-10,40); (H): 8,80% vs (M): 8,19% (p = 0,726). EAP: 6,78% (5,33-8,49); (H): 8,10% vs (M): 5,17% (p = 0,063). ECV: 22,97% (20,43-25,65); (H): 26,58% vs (M): 28,53% (p = 0,002).

**Conclusiones:** La media de edad de las mujeres diabéticas (69,22) es casi 4 años mayor que la de los hombres diabéticos (65,37). La prevalencia de ERC es 27%, siendo significativamente mayor en mujeres. La prevalencia de ECV es 23%, siendo significativamente mayor en hombres.

Estudio financiado por la Agencia “Pedro Laín Entralgo” de Formación, Investigación y Estudios Sanitarios de la Comunidad de Madrid, para la realización de proyectos de investigación en el campo de resultados en salud en Atención Primaria.