



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 205/15 - Prevalencias de los modificadores de riesgo cardiovascular y de los factores de riesgo cardiovascular en la población diabética de la Comunidad de Madrid

E. Arranz Martínez<sup>a</sup>, A. Ruiz García<sup>b</sup>, D. Palacios Martínez<sup>c</sup>, L.E. Morales Cobos<sup>d</sup>, J.C. Moreno Fernández<sup>d</sup> y B. Sanz Pozo<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CS San Blas. Parla. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. CS Universitario Pinto. Unidad de Lípidos. Pinto. Madrid. <sup>c</sup>CS Universitario Sector III. Getafe. Madrid. <sup>d</sup>Médico de Familia. CS Universitario Las Américas. Parla. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar las prevalencias de los modificadores de riesgo cardiovascular (RCV) y de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en la población diabética de la Comunidad de Madrid.

**Metodología:** Estudio observacional, transversal, multicéntrico. Muestreo simple aleatorio de la población adulta adscrita a 119 médicos de familia del SERMAS. Población muestral: 10.571 (ilocalizables, exclusiones y pérdidas: 37,53%). Población diabética de estudio: 1.032. Porcentajes con intervalos de confianza 95%; medias con desviación típica. Z de proporciones; t Student. Se considera FRCV muy elevado: hiperlipidemias familiares o hipertensión arterial (HTA) grave.

**Resultados:** Población masculina (H): 55,04% (51,94-58,10). Media de edad: 67,10 ( $\pm$  13,23) años; (H): 65,37 ( $\pm$  13,00) años vs [mujeres (M)]: 69,22 ( $\pm$  13,22) años ( $p$  0,0001). Media glucemia basal ayunas: 134,06 ( $\pm$  44,01) mg/dL. Media HbA1c: 6,86% ( $\pm$  1,22). Evolución de diabetes: 8,72 ( $\pm$  6,81) años; (H): 8,15 ( $\pm$  6,29) vs (M): 9,41 ( $\pm$  7,34) años ( $p$  = 0,003). Modificadores de RCV: obesidad (IMC  $>$  30 kg/m<sup>2</sup>): 64,34% (61,33-67,27). Perímetro abdominal  $>$  80/94 cm (M/H): 82,27% (79,80-84,55). Sedentarismo: 46,71% (43,63-49,80); C-HDL 40/50 mg/dL (H/M): 43,70% (40,65-46,79); C-HDL  $>$  60 mg/dL: 22,09% (19,60-24,75). Hipertrigliceridemia  $>$  150 mg/dL: 50,19% (47,10-53,29). Síndrome metabólico armonizado: 89,15% (87,09-90,98). Disfunción eréctil (H): 20,42% (17,18-23,98). Media número de modificadores RCV (H): 1,90 ( $\pm$  1,40) vs (M): 1,97 ( $\pm$  1,55) ( $p$  = 0,409). Diabéticos con modificadores RCV: 82,07% (79,59-84,37). FRCV: hombres (H)  $>$  55 años: 81,34% (77,89-84,46); mujeres (M)  $>$  65 años: 63,79% (59,24-68,17). Historia familiar de ECV prematura: 8,82% (7,16-10,72). Tabaquismo: 17,25% (14,99-19,69); HTA: 74,32% (71,54-76,96). Hipercolesterolemia  $>$  200 mg/dL: 80,14% (77,57-82,53). FRCV muy elevado: 3,88% (2,78-5,24). Media número de FRCV (H): 2,63 ( $\pm$  0,97) vs (M): 2,43 ( $\pm$  0,90) ( $p$  0,001). Diabéticos con algún FRCV: 97,09% (95,88-98,03).

**Conclusiones:** Los modificadores de RCV más frecuentes son síndrome metabólico (89%), perímetro abdominal aumentado (82%), y obesidad (64%). Los FRCV más frecuentes son hipercolesterolemia (80%) e HTA (74%). El 82% de los diabéticos presentan modificadores de RCV, y el 97% presentan otros FRCV asociados.

Estudio financiado por la Agencia "Pedro Laín Entralgo" de Formación, Investigación y Estudios Sanitarios de la Comunidad de Madrid, para la realización de proyectos de investigación en el campo de resultados en salud en Atención Primaria.