



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 205/42 - Prevalencia, manejo y grado de control (ESH 2013) de la hipertensión arterial en los pacientes con diabetes incluidos en la cohorte IBERICAN

A. Barquilla García<sup>a</sup>, J. Polo García<sup>b</sup>, J.M. Fernández Toro<sup>c</sup>, L. Fernández Fernández<sup>d</sup>, A. Moreno Moreno<sup>e</sup> y F.C. Carramiñana Barrera<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CS de Trujillo. Cáceres. <sup>b</sup>Médico de Familia. CS Casar de Cáceres. Cáceres. <sup>c</sup>Médico de Familia. CS Zona Centro. Cáceres. <sup>d</sup>Médico de Familia. EAP Fuente de Cantos. Badajoz. <sup>e</sup>Médico de Familia. EAP San Roque. Badajoz. <sup>f</sup>Médico de Familia. EAP San Roque. Cáceres.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo y los eventos cardiovasculares en España. El objetivo de este análisis parcial es conocer la prevalencia, los fármacos utilizados y el grado de control de la hipertensión arterial (Criterios de la Sociedad Europea de Hipertensión, ESH, 2013) en la cohorte de pacientes con diabetes.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se está incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan datos sobre los 572 pacientes con diabetes incluidos hasta el tercer corte ( $n = 3.042$ ). Para la definición de buen control utilizamos los criterios de la ESH de 2013: debe ser menor de 140/85 mmHg.

**Resultados:** La prevalencia de diabetes alcanzó el 18,8% ( $n = 572$ ). La antigüedad media era de 9 (DE 6,2) años. Varones, 312 (54,5%). Edad media 66 (DE 10,5). Presentaban hipertensión arterial 436 pacientes (76,4%). Cumplían objetivos 246 (57,2%). El número de fármacos utilizados fue 0 (4,8%), 1 (47,5%), 2 (31,7%), 3 (11,9%), 4 (3,7%) y 5 (0,5%). El tipo de fármacos usado fue antagonistas del receptor de la angiotensina (ARA II 47,2%), diuréticos (45%), inhibidores del enzima conversor de la angiotensina (IECA, 39%), calcioantagonistas (CA, 29,4%), betabloqueantes (21,6%) y otros (4,3%).

**Conclusiones:** Tres de cada cuatro pacientes con diabetes tiene cifras elevadas de presión arterial, y cuatro de cada diez no están bien controlados. Casi el 80% utilizan uno o dos fármacos. En el 86% se utilizan bloqueantes del sistema renina angiotensina, casi la mitad usan diuréticos y más de la quinta parte betabloqueantes.