



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

205/26 - Prevalencia y factores de riesgo asociados a la DM2 en médicos de AP. Resultados del estudio PRISMA

J.J. Mediavilla Bravo^a, J. Franch Nadal^b y J. Sarroca Ibáñez^c

^aMédico de Familia. CS Burgos Rural Sur. Burgos. ^bMédico de Familia. CS Raval Sud. Barcelona. ^cAsesor Médico. Departamento Médico de Almirall. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Estudiar comorbilidades y factores de riesgo de la DM2 en médicos de AP.

Metodología: Estudio epidemiológico transversal en el que los médicos fueron investigadores y casos. Se incluyeron médicos ambos sexos y edad > 45 años. Excluidas: DM1, LADA, MODY, secundarias, gestacionales o con alguna alteración que pudiese interferir la medida de la HbA1c. DM2 definida como HbA1c \geq 6,5%.

Resultados: Se incluyeron 495 médicos, el 60,4% hombres. La prevalencia de DM2 fue del 11,1% (IC 8,6-14,3). Tiempo medio de evolución: $8,9 \pm 7,2$ años. Factores de riesgo: el 76,4% de casos con sobrepeso u obesidad presentaba DM2, vs el 55,7% en los casos con normopeso ($p = 0,0053$). Mayor prevalencia en hombres: 14,7% vs 5,6% ($p = 0,0026$). Mayor edad se asoció a aparición de DM2: $57,6 \pm 5,1$ años en diabéticos vs $54,7 \pm 4,8$ en no diabéticos ($p = 0,0001$). El sobrepeso también: IMC = $25,8 \pm 3,8$ (m \pm d.t.) en no diabéticos vs $27,9 \pm 4,4$ en diabéticos, $p = 0,0013$. Antecedentes familiares: a) DM2: 63,6% en diabéticos vs 30,7% en no diabéticos ($p = 0,0001$); b) enfermedad CV: 51% en diabéticos vs 32,9% en no diabéticos ($p = 0,0157$). Entre los familiares, el 55,3% de los diabéticos presentó enfermedad CV, vs el 24% de los no diabéticos ($p = 0,0001$). Los diabéticos presentaron mayor proporción de comorbilidades: hipercolesterolemia, 40 vs 20,5% ($p = 0,0020$); hipertensión, 18,2 vs 7,3% ($p = 0,0001$). Grado de control: media de HbA1c en diabéticos 7,2% (7,5% 5,7, 30% 5,7-6,4 y 62,5% \geq 6,5). El 38,3% tenía un coeficiente colesterol total/HDL 3,4. Sólo el 47,3% tenían la PA bien controlada.

Conclusiones: En los médicos de AP se observó presencia de DM2 asociada múltiples factores de riesgo, destacando sexo, antecedentes familiares, exceso de peso, edad, hipercolesterolemia e hipertensión. El grado de control tanto de la DM2 como de las comorbilidades es mejorable.