



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

205/33 - Influencia de la AMPA sobre el perfil lipídico en pacientes con hipertensión y diabetes

A. Hormigo Pozo^a, M.V. Polo Ruiz^b, L. Muñoz González^c, A. Gutiérrez García^b, M.M. Reina Martín^d y J. Mancera Romero^e

^aMédico de Familia; ^bResidente de Medicina Familiar. CS Puerta Blanca. Málaga. ^cResidente de Medicina Familiar; ^dMédico de Familia. CS Ciudad Jardín. Málaga. ^eResidente de Medicina Familiar. CS Portada Alta. Málaga.

Resumen

Objetivos: Valorar la influencia de la medida de presión arterial ambulatoria (AMPA) sobre los valores de las fracciones lipídicas en pacientes con hipertensión y diabetes tipo 2 (DM2).

Metodología: Estudio cuasi experimental (con grupo control equivalente) prospectivo multicéntrico, realizado en Atención Primaria. Muestreo aleatorio sistemático. Para variables cuantitativas analizamos medias, desviación estándar e intervalo de confianza. Para las cualitativas medidas de frecuencia y proporción. Para comparar medias se usaron t de Student, Anova de una vía en las cuantitativas y χ^2 para las cualitativas.

Resultados: 342 pacientes (178 AMPA y 164 no AMPA), edad media 65,8 años, 47,7% hombres (sin diferencias entre grupos). El colesterol total disminuyó de 204 a 195 mg/dL (grupo AMPA 202 a 192 y grupo no AMPA 205 a 198 mg/dL). Colesterol HDL aumentó de 48 a 51 mg/dL (grupo AMPA 47 a 49 mg/dL, grupo no AMPA 48 a 53 mg/dL). Colesterol LDL disminuyó de 118 a 113 mg/dL (grupo AMPA 115 a 111 mg/dL, grupo no AMPA 122 a 116 mg/dL). Los triglicéridos disminuyeron de 171 a 161 mg/dL (AMPA 174 a 164 mg/dL, no AMPA 166 a 158 mg/dL). Sin diferencias significativas entre grupos. Comparando en cada grupo la primera visita con la tercera (t-Student) se encontraron diferencias significativas en grupo no AMPA en el colesterol total, ($p = 0,013$), colesterol-HDL ($p = 0,000$) y colesterol-LDL ($p = 0,022$). En grupo AMPA se encontraron diferencias significativas entre la 1^a y 3^a visita en el colesterol total ($p = 0,000$).

Conclusiones: La inclusión de pacientes en el estudio y el sesgo de observación contribuyeron a mejorar los valores lipídicos, aunque la utilización de la AMPA parece influir en esa mejoría.