



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 205/28 - IMC e hipercolesterolemia como factores de riesgo asociados a la aparición de diabetes mellitus en pacientes con glucemia basal alterada tras 10 años de seguimiento

F. Molina Escribano<sup>a</sup>, M. Simarro Rueda<sup>a</sup>, J.A. Carbayo Herencia<sup>b</sup>, J. Massó Orozco<sup>c</sup>, B. González Lozano<sup>d</sup> y L. Navarro Sánchez<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CS Casas Ibáñez. Albacete. <sup>b</sup>Responsable de la Unidad de Lípidos. idcsalud Hospital. Albacete. <sup>c</sup>Médico de Familia. CS Zona II. Albacete. <sup>d</sup>Médico de Familia. CS Zona III. Albacete.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar los factores de riesgo asociados en la aparición de diabetes mellitus (DM) en pacientes con glucemia basal alterada (GBA), en una cohorte poblacional española.

**Metodología:** Estudio de cohortes en el que se han realizado dos exámenes: 1992-94 y 2004-06, incluyendo a 889 sujetos, seleccionados de forma aleatoria, estratificada y bietápica. Rango de edad: 18-91 años. En el primer corte se recogieron datos sobre sexo, edad, HTA, glucemia, IMC y se realizó analítica, registrando la aparición de nuevos casos de diabetes en el segundo corte en aquellos sujetos con GBA. Para valorar la relación de las variables con la aparición de DM se ha utilizado un modelo de regresión de Cox. Las variables introducidas en el modelo han sido: sexo, edad en años, HTA, IMC e hipercolesterolemia.

**Resultados:** Se incluyeron 889 individuos en el primer examen, 521 mujeres (58,6%) y 368 varones (41,4%), con edad media de la muestra de 45,8 años (DE = 16,2), de los cuales 521 (65,4%) sujetos eran normoglucémicos, 239 (26,9%) presentaron GBA y 69 (7,8%) eran diabéticos. Tras 10,6 años de seguimiento (DE = 2,4), presentaron diabetes 55 (16,7%) de los 239 individuos con GBA previa, 46 (13,9%) permanecieron con GBA y 138 (41,8%) pasaron a normoglucemia. Tanto el IMC ( $p = 0,029$ ) como la hipercolesterolemia ( $p = 0,024$ ) se asocian significativamente al desarrollo de DM en pacientes con GBA.

**Conclusiones:** Los factores de riesgo que se relacionan con la aparición de nuevos casos de diabetes en pacientes con GBA son el IMC y la hipercolesterolemia en nuestra población.