



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

205/29 - Experiencia en condiciones de práctica clínica real con los inhibidores del cotransportador renal sodio glucosa tipo 2 (SGLT2) en pacientes con diabetes tipo 2 (DM2)

M.P. Pérez Unanua^a, C.E. Rodríguez Valderrama^b, M. Roca Guardiola^a, A. Matar^b, B. Berriatua Ena^a y R. Julián Viñals^a

^aMédico de Familia; ^bMédico Residente de 4º año. CS Dr. Castroviejo. Madrid.

Resumen

Objetivos: Analizar eficacia hipoglucemiante y pérdida de peso con datos reales de pacientes DM2 tratados con dapagliflozina, empagliflozina y canagliflozina.

Metodología: Estudio descriptivo retrospectivo. Centro de salud urbano. Pacientes con DM2 con prescripción de un fármaco de la familia de los SGLT2 entre 1/12/2014 y 30/9/2015 (aplicación informática Consultaweb, SERMAS). Datos epidemiológicos y clínicos de la historia informatizada, edad, sexo, tiempo de evolución, tratamiento farmacológico previo, glucemia basal, HbA1c, IMC y peso antes y entre 3 y 6 meses después de comenzar el tratamiento, efectos secundarios y comorbilidades.

Resultados: Datos analizados de 51 pacientes (26 hombres y 25 mujeres), edad media 67 años \pm DE 10,68, rango (34-84), tiempo de evolución 9,5 años \pm DE 4,34. Pacientes tratamiento previo con metformina (84%), inhibidores de DPP4 (49%), sulfonilureas (13%), agonistas del receptor de GLP1 (7%) e insulina (29%). 39 pacientes (76%) tratados con dapagliflozina, 9 (17%) empagliflozina y 3 (5%) canagliflozina. La duración media del tratamiento con los SGLT2 fue de 8,8 meses \pm DE 11,4, rango (1-20). Efectos secundarios: 9 pacientes (17,64%), la mayoría infecciones del tracto genitourinario (13,7%), una grave con ingreso hospitalario (1,9%), aumento de diuresis no tolerada (3%). Disminución de glucemia basal de -38 mg/dl \pm 14, disminución de HbA1c de $-0,69\%$ \pm DE 0,8 y disminución peso $-2,168$ kg \pm DE 2,73. El porcentaje de datos no registrados osciló entre el 0,5 y el 49% en función de cada una de las variables.

Conclusiones: En pacientes con DM2, los SGLT2 son eficaces para mejorar el control glucémico y favorecer la pérdida de peso. Los datos de eficacia de los SGLT2 en práctica clínica real muestran resultados similares a los que aparecen en la ficha técnica de cada uno de los fármacos. Existe una enorme variabilidad entre individuos en cuanto a la eficacia clínica de estos fármacos.