



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

205/18 - Evaluación del estado nutricional en personas mayores de 65 años con diabetes en farmacias comunitarias

J.A. Fornos Pérez^a, I. Mera Gallego^b, J.A. Ferrer Úbeda^c, A. Ruiz Lara^d, P. García Rodríguez^a y N.F. Andrés Rodríguez^b

^aFarmacéutico Comunitario. Cangas do Morrazo. ^bFarmacéutico Comunitario. Vigo. ^cFarmacéutico Comunitario. Valencia. ^dFarmacéutico Comunitario. Cuenca.

Resumen

Objetivos: Evaluar el estado nutricional de personas > 65 años con diabetes, desde la farmacia comunitaria y compararla con no diabéticas.

Metodología: Estudio observacional-transversal, a través de las farmacias españolas de SEFAC, de 9 de noviembre a 9 de diciembre de 2015. Criterios de Inclusión: Usuario de farmacia > 65 años, con autonomía y consentimiento. Variables: edad, sexo, peso, talla, IMC, circunferencia braquial y de pantorrilla, diabetes, enfermedades, medicamentos y cuestionario Mini Nutritional Assessment (MNA). Procedimiento: Ofrecimiento. Determinaciones antropométricas y cumplimentación MNA. Intervención farmacéutica: Información verbal-escrita sobre hábitos higiénico-dietéticos. Subir los datos anónimos a la web de SEFAC.

Resultados: 1.078 usuarios, 652 (64,7%) mujeres de $75,5 \pm 7,4$ años, en donde 461 (42,76%) diabéticos. El 73,35% con sobrepeso/obesidad y un $IMC = 28,6 \pm 4,8$ sin diferencias estadísticamente significativas entre los sexos, pero sí mayor en diabéticos ($29,0 \pm 4,8$ vs $28,3 \pm 4,8$, $p = 0,0173$). El MNA fue mayor en hombres ($24,20 \pm 4,03$ vs $23,26 \pm 4,49$, $p = 0,001$); y no diabéticos ($24,00 \pm 4,42$ vs $23,13 \pm 4,17$, $p = 0,001$). El % de mujeres en riesgo de malnutrición/malnutrición es superior al de hombres (46,13 vs 32,48%, $p = 0,0001$), al igual que en diabéticos vs no diabéticos (46,64 vs 36,31%, $p = 0,0022$). No encontramos diferencias significativas en ninguna de las respuestas del MNA, a excepción: H: Contestación Sí es mayor en diabéticos (81,88%) que entre No (60,10%), $p = 0,001$. I: Contestación Sí es mayor en los diabéticos (13,35%) que entre los No (8,67%), $p = 0,0144$. O: El 73,13% de los diabéticos consideran que sí tienen problemas de nutrición frente al 80,66% de los No, $p = 0,0132$. P: el 16,89% de los diabéticos consideran peor su estado de salud frente al 12,83% de los no. Y el 30,04% de los diabéticos consideran mejor su estado de salud frente al 45,89% de los no diabéticos. R: el 23,74% de los diabéticos tienen el CP 31 frente al 14,38% de los no diabéticos.

Conclusiones: El porcentaje de obesidad es mayor en mujeres y en diabéticos. Las mujeres y los diabéticos tienen mayor riesgo de malnutrición.