



Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



205/37 - El autocuidado y el riesgo cardiovascular en la diabetes tipo 2

D. Ledesma Nogales^a, E. Martínez Redondo^b, A. Gimeno Benítez^a, E. Maciá Botejara^c y J. Sánchez Vega^d

^aEnfermero; ^bEnfermera. Hospital Infanta Cristina. Badajoz. ^cMedicina de Familia. Hospital Perpetuo Socorro. Badajoz. ^dMédico de Familia. CS de Talavera la Real. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Determinar la relación entre el nivel de autocuidado y el riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos tipo 2.

Metodología: Estudio analítico observacional transversal de comparación de grupos. La recogida de datos fue mediante entrevista clínica (cuestionario de autocuidado y cálculo del riesgo cardiovascular). El cuestionario de autocuidado está formado por 4 variables: dieta, ejercicio, medicación y cuidado de pies. En referencia al cálculo del riesgo cardiovascular se utilizó Cardiolite[®]. Los pacientes fueron reclutados aleatoriamente entre los diabéticos tipo 2 que acudieron a su Centro de Salud en Barcarrota, Berlanga y Badajoz en el periodo enero-marzo 2015. Se calculó el tamaño muestral con un nivel de confianza del 95%, un error del 8%, proporción estimada del 13% y una estimación de pérdidas del 5%. Resultando una muestra de 140 pacientes diabéticos de los cuales 88 cumplen los criterios de inclusión.

Resultados: El riesgo cardiovascular en la muestra es moderado en 42 personas (47,7%) y alto en 25 (28,4%). El nivel de autocuidado Malo-Bajo en 127 (94,1%). De los 88 pacientes en los que se valoró el riesgo cardiovascular, 56 (63,6%) presentan un nivel de autocuidado bajo y un riesgo moderado o alto (OR 3,2), aún así no encontramos asociación estadística entre el nivel de autocuidado. el riesgo vascular elevado.

Conclusiones: Encontramos un elevado porcentaje de pacientes con un deficiente nivel de autocuidado de su diabetes. Los resultados obtenidos en este estudio no son concluyentes en la relación del nivel de autocuidado de la diabetes y el riesgo cardiovascular, y sería necesario ampliar el estudio en nuestra Región, con el fin de valorar la utilidad de un programa educativo sobre autocuidado de la diabetes en estos pacientes.