



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

205/30 - Diabetes mellitus y otros factores de riesgo cardiovascular asociados

M. Simarro Rueda^a, F. Molina Escribano^b, P. Torres Moreno^c, M. Martínez^d, I. Ponce García^e y L.M. Artigao Ródenas^f

^aCS Zona IV. Albacete. ^bMédico de Familia. CS Casas Ibáñez. Albacete. ^cMédico de Atención Primaria. CS Minglanilla. Cuenca. ^dMédico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital General de Almansa. Albacete. ^eMédico de Familia. CS Alcadozo. Albacete. ^fMédico de Familia. CS Zona III. Albacete.

Resumen

Objetivos: Conocer el número de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) presentes en sujetos diabéticos, en una muestra poblacional española.

Metodología: Estudio transversal de una muestra de población española, seleccionada de forma aleatoria, estratificada y bietápica. Rango de edad: 18-91 años. Se recogieron datos sobre sexo, edad, hábito tabáquico, hipertensión arterial (HTA), glucemia, índice de masa corporal (IMC), índice tobillo-brazo (ITB) y se realizó analítica, estudiando la asociación de otros FRCV en pacientes con diabetes mellitus (DM). Los FRCV considerados han sido: HTA, colesterol de las HDL (cHDL) bajo, hipercolesterolemia, fumador, obesidad e ITB patológico.

Resultados: Se incluyeron 1.184 participantes, 664 mujeres (56,1%) y 520 varones (43,9%), con edad media de la muestra total de 47,2 años (DE = 17,5). De los 110 (9,3%) sujetos diabéticos estudiados, solamente 3 (2,7%) no presentaban ningún otro FRCV asociado, 8 (7,3%) asociaban un solo FRCV y 13 (11,8%) asociaban dos FRCV, presentando el resto (78,2%) tres o más FRCV asociados.

Conclusiones: Existe una gran asociación de otros FRCV en sujetos con DM, lo que supone un importante aumento del RCV, siendo imprescindible un abordaje multifactorial en estos pacientes.