



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

205/2 - ¿Controlamos a los diabéticos de acuerdo con las recomendaciones internacionales?

M.J. Agüeros Fernández^a, A. Pérez Martín^b, C. Huidobro Dosal^b, L. Ruiz Pastor^b, J.R. López Lanza^c y C. de la Hoz Regules^d

^aMédico de Familia. CS Zapatón. Torrelavega. ^bMédico de Familia. CS Centro. Santander. ^cMédico de Familia. CS Alisal. Santander. ^dMédico de Familia. CS Suances. Suances.

Resumen

Objetivos: Análisis de las características de los diabéticos y grado de cumplimiento de las recomendaciones de las guías.

Metodología: Estudio descriptivo transversal de los diabéticos atendidos en una consulta de atención primaria de un centro de salud urbano. Para calcular el buen control se ha usado los valores recomendados por la ADA 2015 (tensión arterial 140 mmHg y 90 mmHg, LDL 100 mg/dl, HbA1c 7%); como complicaciones se valoró existencia de accidente cerebrovascular y enfermedad vascular periférica o cardíaca. para variables cuantitativas se ha utilizado la media y la desviación típica y para variables cualitativas porcentajes.

Resultados: Se seleccionaron 100 sujetos, con una edad media de $70,2 \pm 11,8$ años, predominio masculino (56%), IMC de $29,1 \pm 4,6$, perímetro abdominal $102,3 \pm 10,9$ cm, filtrado glomerular $58,42 \pm 7,4$, siendo fumadores el 13% y presentando una complicación el 23%; los valores medios encontrados fueron HbA1c $6,6 \pm 1,1\%$, LDL $93,89 \pm 28,7$ mm/dl, HDL $47,8 \pm 12,97$ mm/dl, triglicéridos $123,6 \pm 62,9$ mm/dl, TAS $136,4 \pm 13,4$ mmHg, TAD $73 \pm 10,3$ mmHg. El 71,4% cumplía cifras de control de TA, el 68,4% de LDL, el 76,5% de triglicéridos y el 74,2% de HbA1c. En cuanto al tratamiento el 69% tenía prescrito un antidiabético oral, el 21% insulina, el 3% GLP1 y el 75% una estatina.

Conclusiones: El grado de control de factores de riesgo importantes como la hipertensión, LDL y y HbA1c en el paciente diabético es mejorable, no cumpliendo muchos las recomendaciones de las principales guías, principalmente en el caso del LDL. El perfil del diabético atendido es el de un varón de 70 años con sobrepeso, no fumador, tratado con un antidiabético oral y una estatina.