



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

205/6 - Control de la tensión arterial en pacientes diabéticos de la OSI Araba en 2015

G. Mediavilla Tris^a, J. Iturralde Iriso^b, M. Monge de Velasco^c, L. Ulloa Bahamonde^d, A. de Azaola Arias^e y S. Llanos Pajares^e

^aMédico de Familia. CS Aranbizkarra 1. Vitoria-Gasteiz. ^bMédico de Familia; ^dMédico Residente. CS La Habana. Vitoria-Gasteiz. ^cMédico Residente. CS Olarizu. Vitoria-Gasteiz. ^eMédico Residente. CS Zabalzana. Vitoria-Gasteiz.

Resumen

Objetivos: La hipertensión arterial (Hta) y la diabetes mellitus (DM) son dos de los motivos de consulta más frecuentes en la sociedad occidental. La coexistencia de ambas en un mismo individuo incrementa considerablemente el riesgo de complicaciones micro y macrovasculares de tal manera que se estima que entre un 35-75% de las complicaciones que sufre un diabético pueden ser debidas a la presencia de HTA. Nuestro objetivo en este trabajo es evaluar el grado de cumplimiento de los Criterios de Buena Atención al paciente diabético definidos en la Oferta Preferente de Osakidetza y en particular el grado de control de las cifras de presión arterial.

Metodología: Estudio descriptivo, retrospectivo realizado en noviembre de 2015 en OSI Araba (305.272 pacientes). Se utilizó el Programa Osabide para esta evaluación.

Resultados: Cribado DM > 45 años cada 4 años: 70,20%. Prevalencia de DM > 30 años: 8,05%. Estudio analítico DM anual, salvo HbA1c semestral: 47,06%. Control periódico (presión arterial, índice de masa corporal, educación sanitaria, adherencia al tratamiento, efectos secundarios, educación hipoglucemia): 41,56%. buen control presión arterial (PA 140/80 o si MAPA 135/85 mmHg): 36,85%. Buen control tabaquismo (no fumadora o exfumador): 84,27%. Buen control HbA1c (7%): 41,56%.

Conclusiones: Aunque todos los parámetros de la atención a nuestros diabéticos son susceptibles de mejora creemos que debemos incidir sobre todo para mejorar la morbimortalidad de estos pacientes en el control de la tensión arterial, actualmente en unos niveles bastante bajos.