



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

205/36 - Control glucémico en pacientes diabéticos con EPOC en tratamiento crónico con corticoides inhalados

C. Cols Sagarra^a, N. Daza Macaya^a, E. Roca Grau^a, M. Carrasco García^a y S. Miravet Jiménez^b

^aMédico de Familia. Área Básica de Salud Martorell Rural. Barcelona. ^bMédico de Familia. Área Básica de Salud Martorell Urbano. Martorell. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Describir las características de las personas con diagnóstico de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y DM2 en un área rural. Describir el control glucémico de las personas con EPOC y DM2 en tratamiento crónico con corticoides inhalados.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal, realizado mediante revisión de historias clínicas en Área de salud rural compuesta por 6 centros. Criterios inclusión: Pacientes con diagnóstico activo de EPOC y DM2. Se analizaron variables socio-demográficas, tratamientos prescritos para EPOC y DM2. Factores de riesgo cardiovascular. Valor FEV1 último año, exacerbaciones último año, IMC, HbA1c. Análisis: Media y medidas de dispersión para cuantitativas. Proporciones para cualitativas. Comparaciones: χ^2 para proporciones, t-Student para medias, no paramétricas si no criterios aplicación. Nivel significación 0,05.

Resultados: N = 53. 73,6% varones. Edad media: 71,4 (DE: 9,9) años. HTA 86,8%, dislipemia 77,4%, fumador 32,1%. IMC: 31,35 (DE: 5,31). HbA1c: 6,89 (DE: 1,03)%. Realizan tratamiento farmacológico crónico EPOC 81,1%. Corticoides inhalados (CI): 26,4%. Tratamiento DM2: Sólo dieta: 9,4%. Sólo antidiabéticos orales (ADO): 58,4%. Sólo insulina: 5,7%, ADO + insulina 26,4%. Metformina: 83,0%, IDPP4: 20,8%, sulfonilureas: 17%. HbA1c media según tratamientos CI: 6,58 (DE: 0,75) sin diferencia respecto a no tratamiento CI. Metformina: 7,0 (DE: 1,0) vs 6,0 (DE: 0,7) sin metformina ($p = 0,042$). Insulina: 7,43 (DE: 1,19) vs 6,63 (DE: 0,84) sin insulina ($p = 0,025$). Sin diferencia entre tratamiento DM2 y realización o no tratamiento con CI. El 60% pacientes con FEV1 entre 50 y 80% (grado II). Sin diferencias entre control glucémico y grado de obstrucción EPOC según FEV1: 7,17% (DE: 0,7), 7,2% (DE: 1,17), 6,6% (DE: 0,1) en Estadio leve, moderado y grave respectivamente ($p = 0,653$).

Conclusiones: No hemos encontrado diferencias entre grado de control y tratamiento prescrito para la DM2 en personas con EPOC con y sin tratamiento crónico con CI. Ni tampoco en el control glucémico en función del grado de obstrucción según valor de FEV1. Peor control glucémico en pacientes en tratamiento con Insulina. A tener en cuenta muestra muy pequeña.