



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

205/16 - Comorbilidades en ancianos diabéticos

F. Gómez Molleda^a, F.B. del Rivero Sierra^a, J.M. Linio Mateos^a, A. Santos Urrutia^b, A. Fernández Bereciartua^b y M.R. Grande Grande^c

^aMédico de Familia. CS Alto Asón. Cantabria. ^bMédico de Familia. CS Campoo. Reinosa. Cantabria. ^cMédico de Familia. CS Medio Cudeyo. Solares. Cantabria.

Resumen

Objetivos: Valoración de las comorbilidades en diabéticos tipo 2 mayores de 65 años internos en geriátricos de Cantabria.

Metodología: Análisis descriptivo, transversal, realizado en los centros geriátricos de Cantabria, recogida de datos correspondientes al segundo semestre de 2011. En Cantabria, a fecha de estudio, existen 15 centros geriátricos, con 2.210 residentes. Se revisan las historias y obtenemos una muestra de 301 pacientes diabéticos mayores de 65 años.

Resultados: Los pacientes tienen 83,6 años de media, 71,1% son mujeres. El 56% tiene antecedentes familiares de diabetes. El 60,8% padecen HTA, 38,9% obesidad, hipercolesterolemia 33,9%, ACVA 30,2%, eventos cardiacos 25,2%, hipertrigliceridemia 18,3%, arteriopatía periférica 17,3%, tabaco 16,6% (28% fumadores activos, 72% exfumadores) enfermedad renal crónica 12% (filtrado glomerular, cociente albúmina/creatinina y niveles de microalbuminuria) y sedentarismo el 69,8% (el 74,8% son pacientes dependientes).

Conclusiones: El 12% de la población española es diabética; en el estudio de ancianos mayores de 65 años internos en residencias geriátricas se encuentra el 13,61%. El porcentaje de sedentarismo es un factor que puede confundir, dado que 225 pacientes de la muestra son dependientes para las actividades básicas de la vida diaria. Sólo 70 pacientes son autónomos, de los cuales el 50% realiza ejercicio diario. Asociado a la diabetes se encuentran patologías que aumentan el riesgo cardiovascular (obesidad, HTA, tabaco, dislipemia), presencia de eventos cardiacos y cerebrales, vasculopatía periférica y renal en porcentajes similares a la población general.