



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 205/41 - Características generales y grado de control de la glucemia en los pacientes con diabetes incluidos en la cohorte IBERICAN

I. Araujo Ramos<sup>a</sup>, M.P. Pérez Unanue<sup>b</sup>, J.C. Aguirre Rodríguez<sup>c</sup>, F. Suárez González<sup>d</sup> y J. de Nicolás Jiménez<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. EAP Jaraiz de la Vera. Cáceres. <sup>b</sup>Médico de Familia. CS Dr. Castroviejo. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. CS Casería de Montijo. Granada. <sup>d</sup>Médico de Familia. CS San Roque. Badajoz. <sup>e</sup>Médico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo y los eventos cardiovasculares en España. El objetivo de este análisis parcial es conocer el grado de control de la glucemia en la cohorte de pacientes con diabetes.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se está incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan datos sobre los 572 pacientes con diabetes incluidos hasta el tercer corte (n = 3.042). Para la definición de buen control utilizamos la de la RedGDPs de 2014 que tiene en cuenta la edad del paciente, la antigüedad de la diabetes y la presencia de comorbilidades importantes.

**Resultados:** La prevalencia de diabetes alcanzó el 18,8% (n = 572). La antigüedad media era de 9 (DE 6,2) años. Varones, 312 (54,5%). Edad media 66 (DE 10,5). Mayores de 65 años 55,4%. IMC medio 30,2 (DE 4,7). Obesidad 54,1%. Fumadores 15,3%. Dislipemia 74,7%. Hipertensión arterial 76,4%. Enfermedad cardiovascular 24,2%. La hemoglobina glucosada media fue del 7%. Presentaron una hemoglobina glucosada menor del 7% 328 sujetos (60,4%) y mayor del 8% 78 sujetos (14,4%). Con los criterios de la Red GDPs presentaron buen control 434 pacientes (75,9%).

**Conclusiones:** El control glucémico sigue siendo deficiente al menos en la cuarta parte de los pacientes con diabetes aunque usemos criterios de corrección que permiten objetivos más laxos.