



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1532 - LUMBALGIA AGUDA: ¿NO SIEMPRE ES POR CAUSA MUSCULAR!

M. Morna Bejenaru y A. Ferrer Traid

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mas Font. Viladecans. Barcelona.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 34 años que consulta por intenso dolor lumbar izquierdo, de inicio relativamente brusco, de 2 días de evolución. No refiere dolor abdominal ni fiebre, vómitos o clínica urinaria. Tratada como lumbalgia inespecífica con antiinflamatorios, el dolor aumenta y el tercer día irradia al abdomen inferior y pelvis y presenta náuseas.

Exploración y pruebas complementarias: En la exploración del abdomen que está blando, sin rigidez, se palpa una masa ovárica dolorosa. Derivada a Urgencias con sospecha de patología ovárica aguda, la ecografía revela torsión de quiste ovárico izquierdo. Se realiza quistectomía laparoscópica sin incidencias.

Orientación diagnóstica: La torsión ovárica es la rotación parcial o completa del ovario y/o la trompa de Falopio alrededor del pedículo vascular, produciendo isquemia ovárica. Puede aparecer en todas las edades, más en el lado derecho (60%) y en presencia de quistes o masas ováricas > 5 cm y que generalmente son benignas. Los síntomas más comunes son dolor abdominal inferior de horas de evolución, vómitos, fiebre. La intensidad del dolor aumenta con el tiempo y puede irradiar hasta la pelvis, espalda y muslo. En algunos casos puede imitar una gastroenteritis o una lumbalgia, como en nuestro caso, lo que puede llevar a retraso en el diagnóstico, infarto y necrosis de ovario. Hay que prestar especial atención a mujeres en puerperio ya que la laxitud ligamentosa secundaria a la regresión uterina predispone a la torsión ovárica. Es una situación de emergencia que requiere cirugía inmediata para preservar el ovario y evitar complicaciones como rotura de quiste, peritonitis, sepsis y adherencias.

Diagnóstico diferencial: Rotura de quiste o tumor ovárico.

Comentario final: La torsión ovárica es una situación poco frecuente pero urgente y ha de tenerse en cuenta, especialmente en síntomas inespecíficos, para evitar el retraso en el diagnóstico.

Bibliografía

1. Vineet V et al. Unusual presentation of twisted ovarian cyst. Journal of Mid-Life Health. 2016;7:31-3.
2. Huang C, Hong MK, Ding DC. A review of ovary torsion. Ci Ji Yi Xue Za Zhi. 2017;29(3):143-7.

Palabras clave: Quiste. Torsión ovárica.