



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/426 - SEGUIMIENTO DE LOS PACIENTES ATENDIDOS EN "HOTEL SALUT"

J. Cañís Olivé¹, J. Cañís Olivé¹, R. Bueno Pacheco², E. Gutiérrez Cordero², Z. Bertran Zaragoza², C. Suárez Valenzuela², I. Carod Salvador³ y D. Bundó Luque⁴

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alt Penedès. Vilafranca del Penedès. Barcelona. ²Enfermera. Centro de Salud Martorell. Martorell. Barcelona. ³Enfermera. Centro de Salud Pallejà. Pallejà. Barcelona. ⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alt Penedès. Vilafranca del Penedès. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Describir el seguimiento de los pacientes que han ingresado en el “Hotel Salut” (hotel medicalizado, gestionado por Medicina y Enfermería de Atención Primaria (AP)).

Métodos: Estudio descriptivo transversal. Ámbito: “Hotel Salut”, donde ingresan pacientes con sospecha o positivos para COVID-19+ con clínica leve. Consentimiento informado verbal por vía telefónica (para evitar desplazamientos innecesarios en situación de estado de alarma y posibles contagios). Inclusión: pacientes ingresados en “Hotel Salut”. Exclusión: paciente con prueba PCR pendiente con resultado negativo posterior, no CI verbal. Variables: sociodemográficas, exploraciones realizadas durante ingreso en hotel, motivo de ingreso en el Hotel, constantes al ingreso y al alta, seguimiento después del alta por AP, reingreso en el hospital y motivo del reingreso, PCR de control al alta del hotel y motivo de la realización de esta PCR. Análisis: media y medidas de dispersión para variables cuantitativas. Proporciones para cualitativas.

Resultados: N: 63. Edad: 54 (DE: 12). Hombres 53%. Días ingreso Hotel: 11,7 (DE 5,3) días. Motivo de ingreso en el hotel: 83% aislamiento, 27% mejoría clínica, 32% finalizar tratamiento. Exploraciones realizadas en Hotel Salut: 83% presión arterial, 2 veces (DE 2,75); 95% FC, 9,6 veces (DE 6,5); temperatura 100%, 2 veces al día; SatO2 98%, 9,6 veces (DE 6,4); auscultación respiratoria 63%, 2,2 veces (DE 2,27), Auscultación cardíaca 51%, 2,8 veces (DE 4,8), 10% ECG, 1,5 veces (DE 0,83). Constantes al ingreso: SatO2 97,1% (DE 1,5), T° 36 (DE 0,5) °C, FC 84,1 (DE 14) lpm. Constantes al alta: SatO2 97,76% (DE 1,3), T° 35,2 (DE 4,16) °C, FC 86,93 (DE 17,1) lpm. PCR de control al alta del hotel: 8,5% (60% solicitada por Salud Laboral de los pacientes y 40% por derivación hospitalaria). Seguimiento después de alta por AP: 88,9%. Reingreso hospital: 6,3% (4 pacientes): 3 persistencia de síntomas y 1 por caída.

Conclusiones: Los pacientes ingresaron en su mayoría para realizar aislamiento, y un tercio para mejorar clínica y finalizar tratamiento. En el hotel se realizó control de constantes diaria de temperatura, de saturación y tensión arterial. Una pequeña parte de los pacientes se realizó PCR antes del alta del hotel.

Palabras clave: COVID-19. Atención primaria.