



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/1625 - IMPACTO PSICOLÓGICO DE LA COVID-19 EN PERSONAL DE ATENCIÓN PRIMARIA DE CANTABRIA. DATOS PRELIMINARES DEL ESTUDIO CO-PRIM CANTABRIA

A. Viejo Casas<sup>1</sup>, U. Merino Garay<sup>2</sup>, M. Ruiz Núñez<sup>3</sup>, J. López Caro<sup>4</sup>, R. Garrastazu López<sup>5</sup>, M. Gómez Revuelta<sup>6</sup> y J. Vázquez Bourgon<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pisueña-Cayón. Santa María de Cayón. Cantabria.<sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santoña. Santoña. Cantabria.<sup>3</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local Miera. Miera. Cantabria.<sup>4</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cotoñino. Castro-Urdiales. Cantabria.<sup>5</sup>Médico de familia. CS Ontaneda. Cantabria.<sup>6</sup>Especialista en Psiquiatría. Centro de Salud Montaña. Santander. Cantabria.<sup>7</sup>Especialista en Psiquiatría. Centro de Salud Vargas. Santander. Cantabria.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de este estudio es evaluar la presencia de síntomas psicológicos en trabajadores de Atención Primaria y explorar la existencia de factores de riesgo que determinen una mayor gravedad. Los resultados nos permitirán diseñar propuestas de estrategias de salud mental a implementar en esta y futuras crisis de salud y proteger con mayor eficacia la salud mental de los profesionales de Atención Primaria.

**Métodos:** El estudio consiste en una encuesta de salud realizada online al personal de Atención Primaria del Servicio Cántabro de Salud. El formulario incluye datos sociodemográficos, de calidad de vida percibida y de salud mental (PHQ-9, GAD-7 e IES-R). El estudio fue aprobado por el CEIm Cantabria y cuenta con financiación del IDIVAL.

**Resultados:** Se evaluaron a 403 trabajadores de Atención Primaria del SCS. El 72% de los encuestados fueron mujeres, con una edad media de 48 años. El 43,4% eran médicos, el 27,8% enfermeras, y el restante 28,8% otros profesionales de Atención Primaria (fisioterapeutas, trabajadores sociales, técnicos de emergencias sanitarias, administrativos, celadores y personal de limpieza). La evaluación de salud mental manifestó puntuaciones en las escalas sugestivas de depresión leve (PHQ-9 = 7,5) y niveles bajos de ansiedad (GAD-7 = 7,12). El 86,6% de los encuestados percibió haber estado expuesto al SARS-CoV-2 en el puesto de trabajo, con escaso acceso a EPIs y con un global mal apoyo de las instituciones.

**Conclusiones:** La primera ola de COVID-19 ha repercutido de manera importante en la salud mental de los trabajadores de Atención Primaria del Servicio Cántabro de Salud. Esta afectación psicológica se acompaña de una percepción global entre estos trabajadores de empeoramiento en su calidad de vida, así como de un insuficiente apoyo y de medidas de protección por parte de las instituciones. Ante la alta probabilidad de sucesivas olas de COVID-19, las instituciones deberían asegurar la implementación de estrategias más proactivas y estructuradas de prevención de patología mental y de cribado y tratamiento temprano y de sintomatología psicológica.

**Palabras clave:** COVID-19. Salud mental. Profesionales sanitarios.