

Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1183 - EVALUACIÓN DE LA SINTOMATOLOGÍA DE TIPO PSIQUIÁTRICO EN PACIENTES CON ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS EN CONSULTAS DE MEDICINA DE FAMILIA

M. Pupo Cheng¹, F. Álvarez-Franco Cañas², J. Fernández Villar³, M. Arrimada García⁴, L. García Andrés⁵, S. González Carranza⁶, N. Viñuela García⁷, M. Ajenjo González⁸, L. González Vázquez⁹ y S. Fernández Díez¹⁰

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Benavente Sur. Benavente. Zamora.²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Bañeza I. La Bañeza. León.³Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local Santa María de Ordás. Santa María de Ordás. León.⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astorga. León.⁵Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. San Andrés del Rabanedo. León.⁶Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Eibar. Eibar. Guipúzcoa.⁷Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astorga I. Astorga. León.⁸Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Boñar. Boñar. León.⁹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Las Palmas de Gran Canaria.¹⁰Enfermera. Complejo Asistencial Universitario de León. León.

Resumen

Objetivos: Realizar una descripción de los síntomas de tipo psiquiátrico referidos por parte de los pacientes con enfermedad por coronavirus atendidos en consultas de Medicina de Familia en ámbito semiurbano, en horario normal desde la fecha 15 de febrero hasta 15 de agosto de 2020, estableciéndose su frecuencia.

Métodos: Se llevó a cabo un estudio descriptivo mediante el uso de un interrogatorio por parte del médico de familia (por vía telefónica y presencial) dirigido a pacientes pertenecientes a seis consultas diferentes de Medicina de Familia. Se utilizó una muestra total de 300 pacientes elegidos al azar, a los cuales se les preguntó si padecían en ese momento algunas de las siguientes seis sintomatologías de tipo psiquiátrico: 1) Insomnio, 2) Ansiedad generalizada (con clínica de nerviosismo y taquicardia), 3) Anhedonia (con clínica de tristeza vital y pérdida de apetito), 4) Trastorno por estrés postraumático, 5) Sintomatología de algún tipo de fobia, 6) Síndrome ansioso-depresivo de nueva instauración. Las respuestas resultantes en el interrogatorio se plasmaron en un registro con porcentajes de mayor a menor frecuencia de aparición.

Resultados: Se obtuvieron las respuestas siguientes: 1. Insomnio = Sí 108/300 (36%); no 184/300 (61,33%) y No sabe/no contesta 8/300 (2,66%). 2. Ansiedad generalizada (con clínica de nerviosismo y taquicardia) = Sí 78/300 (26%); No 212/300 (70,66%) y No sabe/no contesta 10/300 (3,33%). 3. Anhedonia (con clínica de tristeza vital y pérdida de apetito) = Sí 48/300 (16%); No 243/300 (81%) y No sabe/no contesta 9/300 (3%). 4. Trastorno por estrés postraumático = Sí 36/300 (12%); No 257/300 (85,66%) y No sabe/no contesta 7/300 (4,33%). 5. Sintomatología de algún tipo de fobia = Sí 30/300 (10%); No 259 (86,33%) y No sabe/no contesta 11 (3,67%). 6. Síndrome ansioso-depresivo de nueva instauración = Sí 24/300 (8%); No 262/300 (87,30%) y No sabe/no contesta 14/300 (4,70%).

Conclusiones: Los pacientes con enfermedad por coronavirus presentan una variada sintomatología psiquiátrica con los siguientes porcentajes de frecuencia: insomnio (36%); ansiedad generalizada (26%); anhedonia (16%); trastorno por estrés postraumático (12%); sintomatología de algún tipo de fobia (10%);

síndrome ansioso-depresivo de nueva instauración (8%).

Palabras clave: Coronavirus. Ansiedad. Anhedonia.