



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/669 - ESTUDIO SOBRE UTILIZACIÓN DE ANTIDEPRESIVOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

J. Jiménez López

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local Los Villares. Los Villares. Jaén.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el perfil del paciente que está en tratamiento con antidepresivos en atención primaria.

**Métodos:** Estudio retrospectivo, descriptivo, transversal de prescripción-indicación que incluye a todos los pacientes de un centro de salud rural que estuvieron en tratamiento con antidepresivos durante el último año.

**Resultados:** Del total de pacientes adscritos al centro de salud (4.345) solamente el 5% (238) estaban tomando antidepresivos durante el último año. La media de edad de los pacientes fue de 66,3 años ( $\pm 15,3$ ), encontrándose una mayor proporción en mujeres que en hombres (77,3% vs. 22,8%). El 70% de las prescripciones fue realizada por el médico de atención primaria, el 28% por el psiquiatra y el 2% por otros especialistas. El antidepresivo más utilizado fue la sertralina (32%), seguida por citalopram (21%), fluoxetina (13%) y paroxetina (10%). En un 60% de los casos fue prescrita una benzodiacepina durante las primeras semanas de tratamiento y más del 80% de los pacientes presentaban otras comorbilidades (HTA, diabetes, obesidad).

**Conclusiones:** La gran mayoría de pacientes presenta comorbilidades asociadas y está en tratamiento con varios fármacos, por lo que resulta fundamental que el médico de atención primaria (mayor prescriptor de antidepresivos) realice una valoración individualizada de cada paciente para elegir el antidepresivo con menos interacciones medicamentosas y planifique un seguimiento a corto y medio plazo con el fin de detectar posibles efectos adversos y optimizar la duración del tratamiento.

**Palabras clave:** Antidepresivos. Atención primaria.