



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/314 - ESTUDIO DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN DOS COHORTES DE PACIENTES: DIABÉTICOS FRENTE NO DIABÉTICOS

B. Cabañuz Plo¹, G. Mallet Redín¹, L. Hernáiz Calvo² y L. Pagés Lanau³

¹Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torrero-La Paz. Zaragoza. ²Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San José Centro. Zaragoza. ³Enfemera. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Estudiar el índice de masa corporal (IMC) en dos cohortes de pacientes, diabéticos frente no diabéticos, con seguimiento a quince años.

Métodos: Se analizaron dos cohortes de 100 pacientes de nuestro centro de salud; la cohorte expuesta, formada por pacientes diagnosticados de diabetes mellitus (DM), menores de 65 años en diciembre de 2003, frente a una cohorte no expuesta, obtenida por elección de un par no diabético del mismo sexo y edad para cada paciente de la cohorte expuesta. Se recogieron las variables peso y talla para cada paciente en 2003 y 2018, se calculó el IMC y se analizaron los datos. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética de la Investigación de la Comunidad de Aragón (CEICA).

Resultados: En 2003 la media de IMC en la población estudiada es de 30,35, siendo de 31,42 en DM y 29,12 en no DM. En 2018 la media de IMC es de 30,07 siendo en DM de 30,35 y en no DM de 29,79. En mujeres en 2003 la media de IMC es de 31,97, siendo 33,67 en no DM 30,04; en 2018 el IMC presenta de media 30,74, siendo en DM 31,31 y en no DM 30,09. En varones en 2003 la media es de 29,6, siendo en DM 30,39 y no DM 28,69 y en 2018 existe una media de IMC de 29,68, siendo en DM 29,74 y en no DM 29,63.

Conclusiones: En nuestra muestra se objetiva un IMC mayor en población DM que en no DM, en el estudio en general se objetiva una mínima disminución del IMC en 2018 frente a 2003, que sucede igualmente en mujeres pero no en varones. El IMC es mayor en mujeres que en varones.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Índice de masa corporal.