



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1332 - LA ECOGRAFÍA COMO PRUEBA INICIAL EN EL DIAGNÓSTICO DE NEUMONÍA POR CORONAVIRUS

J. Espinosa Nevado¹ y V. Rodríguez Campos²

¹Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 2. Ciudad Real. ²Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Miguelturra. Miguelturra. Ciudad Real.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 79 años de edad, fumador de 2 c/d, hipertenso, linfoma folicular grado 3 estadio IV e infarto de miocardio con cateterismo en 2015. Avisó para consulta domiciliaria por padecer fiebre de 38,5 °C, astenia, debilidad generalizada, somnolencia, y vómitos de 24 horas de evolución. No padecía disnea, tos, u otra clínica acompañante.

Exploración y pruebas complementarias: T^a 37,9 °C, SatO₂ 90% basal, FC 96 lpm, tendencia al sueño, responde a la llamada pero desconecta. ACP: rítmico sin soplos. hipoventilación generalizada con crepitantes bibasales. Abdomen: dolor generalizado. Resto normal. 1. Ecografía pulmonar en centro de salud: Abundantes líneas B patológicas en campos pulmonares medios-inferiores de ambos pulmones. 2. Radiografía de tórax: ICT aumentado, infiltrado intersticial bilateral, sin pinzamiento de senos costofrénicos. 3. PCR exudado nasofaríngeo para COVID-19: positivo.

Orientación diagnóstica: Neumonía intersticial bilateral por SARS-CoV-2.

Diagnóstico diferencial: Linfoma folicular grado 3, hipernatremia, deterioro cognitivo.

Causa de exitus: Insuficiencia respiratoria aguda en contexto de neumonía bilateral por COVID-19.

Comentario final: La ecografía constituye un método de diagnóstico por imágenes seguro, no invasivo, portátil, de bajo costo y fácilmente reproducible, que brinda excelentes resultados cuando es realizado por un operador entrenado. El reto actual consiste en crear conciencia sobre la utilización de la ecografía como primera herramienta diagnóstica por su seguridad, efectividad y capacidad de hacerse en el punto de atención del paciente. La neumonía es una enfermedad infecciosa/respiratoria que afecta específicamente al pulmón. La provocan diferentes microorganismos como virus, hongos o bacterias. Aunque, son las bacterias la principal causa en los adultos. Los síntomas: Cansancio y malestar generalizado, tos constante parecida a la de una gripe, Fiebre alta de 39-40 °C. Puede haber dificultad para respirar y dolor en el pecho. Dx: auscultación pulmonar junto a pruebas: hematología completa, VSG y PCR, pulsioximetría, radiografía del tórax y ecografía pulmonar. No existe un tratamiento único contra la neumonía. Las terapias a utilizar dependen del agente causal, la condición de cada paciente y la gravedad del problema.

Bibliografía

1. Sousa AS, Ferrito C, Paiva JA. Intubation-associated pneumonia: An integrative review. *Intensive Crit Care Nurs.* 2018;44:45-52.
2. Lichtenstein DA, Malbrain MLNG. Lung ultrasound in the critically ill (LUCI): A translational discipline. *Anaesthesiol Intensive Ther* 2017;49:430-6.

Palabras clave: Neumonía. Ecografía. Coronavirus.