



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/340 - CREENCIAS SOBRE TRATAMIENTO INHALADO EN PACIENTES CON EPOC EN ATENCIÓN PRIMARIA

P. Colacicchi<sup>1</sup>, I. Rivera Ríos<sup>2</sup>, P. Polo Barrero<sup>1</sup>, B. Barco Sánchez<sup>3</sup>, P. Martínez López<sup>4</sup>, F. Rodríguez Salas<sup>5</sup>, S. Pérez González<sup>6</sup>, C. Navarro Guitart<sup>1</sup>, L. Calleja Cartón<sup>7</sup> y F. Muñoz Cobos<sup>8</sup>

<sup>1</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Palo. Málaga. <sup>2</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Perchel. Málaga. <sup>3</sup>Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Palo. Málaga. <sup>4</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rincón de la Victoria. Málaga. <sup>5</sup>Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Perchel. Málaga. <sup>6</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerto de la Torre. Málaga. <sup>7</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Colmenar. Colmenar. Málaga. <sup>8</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Palo. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer las creencias de los pacientes con EPOC seguidos en atención primaria sobre el tratamiento inhalado.

**Métodos:** Diseño: estudio descriptivo transversal. Ámbito del estudio: 3 centros de salud urbanos y uno rural. Sujetos: criterios de inclusión: pacientes incluidos en el proceso EPOC en 2018 que tienen prescrito tratamiento inhalado continuado (N = 3136). Criterios de exclusión: pacientes con deterioro cognitivo o condición física o psíquica que impidan cumplimentar un cuestionario de 10 sentencias sobre creencias a identificar por el paciente como verdaderas/falsas, obteniéndose un punto por acierto (puntuación 0-10). Muestreo: Aleatorio sistemático. Tamaño muestral n = 96 pacientes (nivel de confianza 95%, precisión 0,10). Variables: edad, sexo, nivel educativo, gravedad, agudizaciones/año, años de evolución, tiempo y tipo de tratamiento inhalado, hábito tabáquico.

**Resultados:** Participan 80 pacientes. El 82% son hombres, con una media de edad de 71,40 años (DE 7,2). El 87,5% de ellos de medio urbano. El 47,4% de los pacientes tiene estudios básicos, 22,4% estudios universitarios, 21,1% estudios medios y el 9,2% no sabe leer ni escribir. El 73,8% son ex fumadores, 16,3% fumadores activos y 2,5% pasivos y el 7,5% nunca fumó. Un 45,3% son espirométricamente moderados, 29,3% leve y 21,3% grave. El 39,2% con tratamiento inhalado de 1-5 años, el 26,6% de 5-10 años y el 30,4% más de 10 años. El tratamiento que realizan la mayoría es con LAMA y con LABA + corticoide 22,5% en ambos casos. La puntuación en el test ha sido una media de 5,81 aciertos (IC95% 5,55-6,06) (sobre 10 puntos). Las preguntas con mayores errores han sido ambas sobre el efecto de los inhaladores en un 68,8% (“debo notar el inhalador dentro de mis bronquios”) y en un 37,5% de los pacientes (“el efecto es hacer los mocos más líquidos”).

**Conclusiones:** Las principales creencias erróneas detectadas son sobre el efecto de los inhaladores como licuadores del moco y sobre la necesidad de notar sensorialmente su entrada en la vía respiratoria.

**Palabras clave:** EPOC. Inhaladores. Cuestionario.