



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1576 - INFECCIÓN POR COVID-19 Y SÍNTOMAS DIGESTIVOS. ANÁLISIS DE UNA POBLACIÓN GERIÁTRICA AMBULATORIA

A. Delgado Zamorano¹, J. Martínez de la Iglesia² y H. Sánchez Claros³

¹Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lucano. Córdoba. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lucano. Córdoba. ³Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lucano. Córdoba.

Resumen

Objetivos: Analizar casos con infección por SARS-CoV-2 identificados en una residencia de tercera edad, así como describir la presentación clínica de síntomas y evolución del cuadro en estos pacientes.

Métodos: Estudio descriptivo transversal observacional, con seguimiento durante dos meses, de casos con infección por COVID-19 en una residencia de la tercera edad de Córdoba (España). Muestra de pacientes: se estudian 138 personas residentes (totalidad de convivientes de la residencia) y 9 cuidadoras internas (que convivían 24 horas con los residentes), seguidas durante los meses de marzo y abril de 2020.

Resultados: En 71 (48,3%) se detectó datos de infección por el COVID-19 por PCR y/o test rápido de anticuerpos específicos. El 39,4% (IC95%: 28,0-51,7) cursaron de forma asintomática. El 77,4% (IC95%: 66,0-86,5) de los pacientes positivos fueron mujeres y la media de edad fue de 84,1 años (DE 11,3). El síntoma más frecuente fue la diarrea (50%), seguido de la tos (41,9%) y la fiebre (40,5%). La diarrea se detectó el primer día del cuadro en el 90,4%. En 33,3% (IC95%: 19,5-49,5) se asoció a otros síntomas y en el 16,6% (IC95%: 6,9-31,3) curso de forma aislada. La duración media del cuadro fue de 11,7 días. El 30,2% (IC95%: 17,1-46,1) precisó ingreso hospitalario. El 16,2% (IC95%: 6,8-30,7) falleció por complicaciones respiratorias o sepsis.

Conclusiones: Los síntomas gastrointestinales pueden ser frecuentes en la infección por COVID-19 y ser incluso la primera manifestación de la enfermedad, lo que nos sería útil para iniciar sospecha de enfermedad lo que nos permite un diagnóstico precoz de la misma. Este grupo de pacientes cursó con una menor proporción de complicaciones y letalidad de la habitual.

Palabras clave: COVID-19. Diarrea. Residencia geriátrica.