



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/880 - NEUMONÍA POR SARS-CoV-2: ¿EL SEXO IMPORTA?

M. Castelo Jurado

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Federica Montseny. Madrid.

Resumen

Objetivos: Describir las características de la neumonía por SARS-CoV-2 diagnosticada en AP según el sexo.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo con datos recogidos de la historia clínica. Centro de Salud urbano. Población y muestra: Pacientes con neumonía por SARS-CoV-2 mayores de 14 años atendidos desde el 10 de marzo al 7 de abril de 2020 (n: 172) y diagnosticados en AP. Técnicas de análisis: Descriptivo: univariado y bivariado (chi-cuadrado y t-Student o las correspondientes pruebas no paramétricas) realizado mediante STATA-16. Se considera significativo p 0,05.

Resultados: Del total de 172 pacientes, 87 (50,6%) fueron mujeres. La media de edad de aparición de la neumonía varió entre hombres (n: 58) y mujeres (n: 63) (p 0,053), presentando estas últimas mayor comorbilidad: HTA (p 0,066), alteraciones tiroideas (p 0,052) y antecedentes neoplásicos (p 0,055). Con respecto al consumo de fármacos hubo diferencias, siendo más frecuente la polifarmacia (? 10 fármacos) en mujeres (26%). Se diagnosticó neumonía en el día 7,8 tras iniciarse los síntomas; la PCR-RT para SARS-CoV-2 fue positiva en 66 mujeres (78%) y 56 hombres (64%). La exploración física evidenció frecuencia cardíaca de 96,2 lpm en hombres frente a 90,4 en mujeres (p 0,035). La temperatura al inicio no presentó diferencias significativas, con 37,4º en hombres y 37,1º en mujeres (p 0,14), al igual que la saturación basal, 94% en ambos sexos. Referente a los datos analíticos: linfocitos (hombres: 1.000, mujeres: 1.200; p: 0,038), proteína C reactiva (hombres: 81,9, mujeres: 53,5; p: 0,004). El patrón radiográfico más frecuente fue neumonía bilateral (73,3%) sin variaciones por sexo (p: 0,10). No se encontraron diferencias significativas en número de ingresos hospitalarios entre hombres (86%) y mujeres (77%). El tromboembolismo pulmonar derivado del proceso apareció en 4% de varones y 3% de mujeres (p: 0,720). Fallecieron el 6% de hombres y 7% de mujeres (p 0,790).

Conclusiones: La neumonía por SARS-CoV-2 mostró algunas diferencias según el sexo. La edad de aparición de neumonía en hombres fue más temprana que en mujeres. Pero estas presentaron más frecuentemente PCR-RT positiva. Proyecto aprobado por CEIC del Hospital Universitario Gregorio Marañón (13/2020).

Palabras clave: Neumonía. SARS-CoV-2. Atención primaria.