



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/1397 - FACTORES PREDICTORES DE DISLIPEMIA EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

T. Viqueira Queijas<sup>1</sup>, J. Llisterri Caro<sup>2</sup>, A. Vélez Escalante<sup>3</sup>, F. Zaballos Sánchez<sup>4</sup>, M. Zamora Gómez<sup>5</sup>, N. Cubelos Fernández<sup>6</sup>, S. Abad Sánchez<sup>7</sup>, J. Diéguez Parra<sup>8</sup>, E. Jiménez Marín<sup>9</sup> y V. Martín Sánchez<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Estrada. A Estrada. Pontevedra. <sup>2</sup>Fundación SEMERGEN. Valencia. <sup>3</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Altamira. Reocín. Cantabria. <sup>4</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Talaván. Talaván. Cáceres. <sup>5</sup>Especialista Medicina Familiar y Comunitaria. C. S. El Juncal. Madrid. <sup>6</sup>Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado-León V. León. <sup>7</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Málaga. <sup>8</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Castellbisbal. Castellbisbal. Barcelona. <sup>9</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Delicias Sur. Zaragoza. <sup>10</sup>Instituto de Biomedicina (IBIOMED). Universidad de León. Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). León.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es analizar qué variables se asocian con la presencia de dislipemia en la muestra de pacientes de IBERICAN.

**Métodos:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La definición de los factores de riesgo, así como las lesiones subclínicas de órgano diana y enfermedad cardiovascular se definieron según los criterios de la Sociedad Europea de Cardiología y la Sociedad Europea de Hipertensión. Se muestran los resultados del análisis multivariante realizado con los datos recogidos en la visita de inclusión.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue de  $57,8 \pm 14,8$  años, y el 54,5% eran mujeres. El 55,6% tenían obesidad abdominal, el 50,3% dislipemia, el 48% hipertensión arterial, el 39,8% síndrome metabólico, el 35,2% eran obesos, el 29,3% sedentarios, el 20,2% diabéticos, el 17,6% eran fumadores activos, el 16,3% tenían hiperuricemia y el 15,8% tenían antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular precoz. El 25,5% de la muestra tenían alguna lesión subclínica de órgano diana, el 16,3% tenían enfermedad cardiovascular previa, siendo la cardiopatía isquémica (44,5%) la más frecuente. La diabetes mellitus duplicó el riesgo de dislipemia, mientras que la hipertensión arterial incrementó el riesgo un 66%, los antecedentes familiares de ECV un 42,4%, y el bajo nivel de estudios y el sexo femenino un 14% cada uno.

**Conclusiones:** la diabetes mellitus junto a la hipertensión arterial, en el análisis multivariante, fueron las variables que se asociaron con más fuerza a la presencia de dislipemia.

**Palabras clave:** Diabetes. Hipertensión arterial. Dislipemia.