



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/983 - ESTUDIO REPICA. REGISTRO DE PACIENTES CON PSORIASIS Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN ATENCION PRIMARIA

D. Palacios Martínez<sup>1</sup>, M. Prieto Díaz<sup>2</sup>, V. Pallarés Carratalá<sup>3</sup>, M. Montes Bellosó<sup>1</sup>, E. Ramos Lledó<sup>4</sup>, P. de la Cueva Dobao<sup>5</sup>, J. Llisteri Caro<sup>6</sup>, S. Cinza Sanjurjo<sup>7</sup>, B. Sánchez Sánchez<sup>8</sup> y S. Velilla Zancada<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isabel II. Parla. Madrid. <sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. <sup>3</sup>Especialista Medicina de Familia. Unión de Mutuas. Castellón. <sup>4</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cifuentes. Cifuentes. Guadalajara. <sup>5</sup>Especialista en Dermatología. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid. <sup>6</sup>Presidente de la Fundación SEMERGEN. Valencia. Comunidad Valenciana. <sup>7</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Porto do Son. Santiago de Compostela. <sup>8</sup>Coordinadora de Proyectos de Investigación. Fundación SEMERGEN. Madrid. <sup>9</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Espartero. Logroño. La Rioja.

### Resumen

**Introducción:** La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica con afectación cutánea y/o articular, asociada con diferentes comorbilidades tales como artritis, depresión, obesidad, síndrome metabólico, factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y enfermedad cardiovascular (ECV). En los últimos años se ha demostrado la presencia de un mayor riesgo cardiovascular y mayor riesgo de padecer enfermedades y eventos cardiovasculares en pacientes con psoriasis respecto a la población que no la padece. Hasta nuestro conocimiento, no existen registros diseñados específicamente para evaluar de forma longitudinal la morbilidad y mortalidad de los pacientes con psoriasis atendidos en Atención Primaria (AP).

**Objetivos:** Conocer la incidencia de FRCV y de ECV en los pacientes con psoriasis así como describir la mortalidad cardiovascular y no cardiovascular a lo largo del periodo de seguimiento.

**Diseño:** Observacional, longitudinal, multicéntrico y prospectivo de ámbito nacional (Sistema Nacional de Salud), con un seguimiento anual del paciente durante 5 años.

**Emplazamiento:** Población con psoriasis atendida en Centros de Salud de atención primaria de todo el territorio nacional.

**Material y métodos:** Participantes: El estudio inició el periodo reclutamiento el 1 de julio 2020, y cuenta actualmente con 79 investigadores miembros de la Red de Investigadores de SEMERGEN distribuidos por el territorio nacional. Fuentes de datos: entrevista clínica e historias clínicas de los pacientes incluidos. Criterio de inclusión: pacientes de 45 años o más con diagnóstico de psoriasis (cutánea o articular), residentes en España durante al menos 5 años y que no tengan prevista la movilidad, ni sea previsible su fallecimiento. Debe ser usuario del Sistema Nacional de Salud y estar incluido en el cupo del investigador. Criterio de exclusión: dificultad de seguimiento en AP o presentar deterioro cognitivo. Limitaciones: pérdidas en el seguimiento, investigadores participantes más implicados. Variables: en la visita inicial se recogerán datos antropométricos y clínicos (edad, sexo, hábitat, nivel educativo y socioeconómico, índice de masa corporal, presión arterial, frecuencia cardíaca, perímetro abdominal). FRCV (hipertensión, diabetes, dislipemia, tabaco,

sedentarismo y estrés percibido). ECV (cardiopatía, enfermedad cerebrovascular, arteriopatía, fibrilación auricular, retinopatía, enfermedad renal). Antecedentes familiares (psoriasis o enfermedad cardiovascular precoz). Datos clínicos de psoriasis (año de diagnóstico, afectación, brotes, tratamiento, cuestionario PASI). Electrocardiograma. Tratamientos pautados para las psoriasis o para FRCV. Datos analíticos (glucemia, glicada, colesterol total y fraccionado, triglicéridos, creatinina, ácido úrico, cociente albúmina/creatinina en orina, PCR, VSG, vitamina D3). Además en las visitas de seguimiento se recogerán datos de mortalidad total o cardiovascular así como nuevos FRCV o ECV. Tamaño muestral: Se estima un mínimo de 2.000 pacientes, teniendo en cuenta que no existen estudios que hayan valorado la incidencia de ECV en pacientes con psoriasis. Análisis: se realizará un análisis descriptivo y un estudio de incidencia.

**Aplicabilidad:** El presente estudio será aplicable y reproducible en otras poblaciones del ámbito de la atención primaria con similares criterios de selección.

**Aspectos ético-legales:** El estudio cuenta con la aprobación del Comité Ético de La Rioja (CEIMLAR).

**Palabras clave:** Riesgo cardiovascular. Evento cardiovascular. Psoriasis.