



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/983 - ESTUDIO REPICA. REGISTRO DE PACIENTES CON PSORIASIS Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN ATENCION PRIMARIA

D. Palacios Martínez¹, M. Prieto Díaz², V. Pallarés Carratalá³, M. Montes Belloso¹, E. Ramos Lledó⁴, P. de la Cueva Dobao⁵, J. Llisteri Caro⁶, S. Cinza Sanjurjo⁷, B. Sánchez Sánchez⁸ y S. Velilla Zancada⁹

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isabel II. Parla. Madrid. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. ³Especialista Medicina de Familia. Unión de Mutuas. Castellón. ⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cifuentes. Cifuentes. Guadalajara. ⁵Especialista en Dermatología. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid. ⁶Presidente de la Fundación SEMERGEN. Valencia. Comunidad Valenciana. ⁷Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Porto do Son. Santiago de Compostela. ⁸Coordinadora de Proyectos de Investigación. Fundación SEMERGEN. Madrid. ⁹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Espartero. Logroño. La Rioja.

Resumen

Introducción: La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica con afectación cutánea y/o articular, asociada con diferentes comorbilidades tales como artritis, depresión, obesidad, síndrome metabólico, factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y enfermedad cardiovascular (ECV). En los últimos años se ha demostrado la presencia de un mayor riesgo cardiovascular y mayor riesgo de padecer enfermedades y eventos cardiovasculares en pacientes con psoriasis respecto a la población que no la padece. Hasta nuestro conocimiento, no existen registros diseñados específicamente para evaluar de forma longitudinal la morbimortalidad de los pacientes con psoriasis atendidos en Atención Primaria (AP).

Objetivos: Conocer la incidencia de FRCV y de ECV en los pacientes con psoriasis así como describir la mortalidad cardiovascular y no cardiovascular a lo largo del periodo de seguimiento.

Diseño: Observacional, longitudinal, multicéntrico y prospectivo de ámbito nacional (Sistema Nacional de Salud), con un seguimiento anual del paciente durante 5 años.

Emplazamiento: Población con psoriasis atendida en Centros de Salud de atención primaria de todo el territorio nacional.

Material y métodos: Participantes: El estudio inició el periodo reclutamiento el 1 de julio 2020, y cuenta actualmente con 79 investigadores miembros de la Red de Investigadores de SEMERGEN distribuidos por el territorio nacional. Fuentes de datos: entrevista clínica e historias clínicas de los pacientes incluidos. Criterio de inclusión: pacientes de 45 años o más con diagnóstico de psoriasis (cutánea o articular), residentes en España durante al menos 5 años y que no tengan prevista la movilidad, ni sea previsible su fallecimiento. Debe ser usuario del Sistema Nacional de Salud y estar incluido en el cupo del investigador. Criterio de exclusión: dificultad de seguimiento en AP o presentar deterioro cognitivo. Limitaciones: pérdidas en el seguimiento, investigadores participantes más implicados. Variables: en la visita inicial se recogerán datos antropométricos y clínicos (edad, sexo, hábitat, nivel educativo y socioeconómico, índice de masa corporal, presión arterial, frecuencia cardiaca, perímetro abdominal). FRCV (hipertensión, diabetes, dislipemia, tabaco,

sedentarismo y estrés percibido). ECV (cardiopatía, enfermedad cerebrovascular, arteriopatía, fibrilación auricular, retinopatía, enfermedad renal). Antecedentes familiares (psoriasis o enfermedad cardiovascular precoz). Datos clínicos de psoriasis (año de diagnóstico, afectación, brotes, tratamiento, cuestionario PASI). Electrocardiograma. Tratamientos pautados para las psoriasis o para FRCV. Datos analíticos (glucemia, glicada, colesterol total y fraccionado, triglicéridos, creatinina, ácido úrico, cociente albúmina/creatinina en orina, PCR, VSG, vitamina D3). Además en las visitas de seguimiento se recogerán datos de mortalidad total o cardiovascular así como nuevos FRCV o ECV. Tamaño muestral: Se estima un mínimo de 2.000 pacientes, teniendo en cuenta que no existen estudios que hayan valorado la incidencia de ECV en pacientes con psoriasis. Análisis: se realizará un análisis descriptivo y un estudio de incidencia.

Aplicabilidad: El presente estudio será aplicable y reproducible en otras poblaciones del ámbito de la atención primaria con similares criterios de selección.

Aspectos ético-legales: El estudio cuenta con la aprobación del Comité Ético de La Rioja (CEIMLAR).

Palabras clave: Riesgo cardiovascular. Evento cardiovascular. Psoriasis.