



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/1150 - MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA FLASH: IMPACTO SOBRE LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA Y OTROS FACTORES

B. Pérez Ginés<sup>1</sup>, A. Mañas Martínez<sup>2</sup>, A. Novella Mena<sup>1</sup>, C. Ortigosa Bea<sup>1</sup> y M. Remacha Arrue<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Calatayud (Norte y Sur) Urbano y Rural. Calatayud. Zaragoza. <sup>2</sup>Especialista en Endocrinología. Hospital Ernest Lluch. Calatayud. Zaragoza. <sup>3</sup>Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Calatayud (Norte y Sur) Urbano y Rural. Calatayud. Zaragoza.

### Resumen

**Introducción:** El manejo clínico efectivo de la diabetes tipo 1 tiene como objetivo conseguir un buen control glucémico con el fin de reducir las complicaciones macro y microvasculares. Una monitorización frecuente de la glucosa, permite ajustar de manera más precisa la terapia con insulina. El reciente desarrollo de dispositivos tecnológicos brinda nuevas oportunidades para que los pacientes y los profesionales de la salud puedan mejorar tanto el control glucémico como la calidad de vida de los pacientes.

**Objetivos:** Evaluar, en la práctica clínica habitual, en pacientes con DM tipo 1 que cumplan criterios, si la implantación del sistema de monitorización de glucosa flash modifica la hemoglobina glicosilada y otros parámetros glucémicos como reducción del número de hipoglucemias y tiempo en hipoglucemia. Adquirir mayor conocimiento en DM tipo 1 en la consulta de atención primaria, lo que facilitará la realización de ajustes de tratamiento y a su vez la posible reducción de complicaciones de la enfermedad.

**Diseño:** Estudio observacional prospectivo de seguimiento de una cohorte de 24 pacientes valorados en consultas de Endocrinología del hospital Ernest Lluch (Calatayud) que cumplen criterios para implantación de MCG Flash.

**Emplazamiento:** Consultas de Endocrinología del hospital Ernest Lluch. Extrapolación de resultados a médicos de Atención Primaria sector Calatayud.

**Material y métodos:** Sujetos: hombres y mujeres de más de 18 años de edad, que acudan a la consulta de Endocrinología del Hospital Ernest Lluch, con diagnóstico de diabetes tipo 1. La muestra será seleccionada mediante muestreo consecutivo (técnica muestral denominada por cuotas). Quienes cumplan los todos criterios de inclusión y ninguno de exclusión del estudio, serán invitados a participar, explicándoles verbalmente y por escrito en qué consiste el estudio. Se accederá a su historia clínica electrónica para obtener la información que requerimos. En consulta se tomarán los datos que precisemos para las variables analizadas y se procederá a la entrega de cuestionarios a cumplimentar. Se valoran los cambios glucémicos a los 3 meses de la implantación del mismo y la percepción y satisfacción con el tratamiento mediante test de Clarke, Escala DDS, y DTSQ.

**Aplicabilidad:** El trabajo de investigación que vamos a desarrollar en este estudio sería de gran utilidad en la práctica clínica habitual, ya que, la implantación del sistema de monitorización continua de glucosa flash ha sido financiado recientemente por nuestro sistema sanitario y necesitamos conocer los resultados y objetivar

si esas mejoras son reales en nuestros pacientes. Llevar a cabo este estudio en una muestra de nuestra población, nos permitirá conocer en mayor medida a nuestros pacientes diabéticos tipo I y saber cuál es el impacto del uso de “Freestyle libre” en ellos.

**Aspectos ético-legales:** Dictamen favorable a la realización del proyecto por CEICA. El proyecto se plantea siguiendo los requisitos de la Ley 14/2007, de 3 de Julio, de Investigación Biomédica y los principios éticos aplicables. Cumplimiento RGPD 2016/679 y LO 3/2018 de tratamiento de datos personales. Se entregará un documento específico de información y consentimiento a los pacientes. No se llevarán a cabo compensaciones económicas ni de otro tipo a los participantes.

**Palabras clave:** Diabetes tipo I. Monitorización continua de glucosa (MCG). HbA1c.