



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/242 - PERFIL DE PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ISGLT2

L. Oviedo López¹, F. Fernández Ocaña¹, M. Cruz Vela¹, E. Gamero de Luna²

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Juncal. Sevilla. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Juncal. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Conocer el perfil de uso de los iSGLT2 en los pacientes adscritos a una UGC urbana.

Métodos: Diseño observacional, transversal, descriptivo y retrospectivo. Población de estudio: 69 pacientes (100% del censo) en tratamiento con iSGLT2 pertenecientes a nuestra UGC (población diana: 105.074, IC95%, precisión 10%, prevalencia 22%). Marco temporal de estudio: enero 2019-abril 2020. Variables: demográficas, factores de riesgo, enfermedad vascular, complicaciones, fármacos e interacciones. Fuente de datos: historia de salud digital. Análisis: paquete R.

Resultados: Hubo más hombres que mujeres (68,8% vs. 39,2%). La mediana (X) de edad fue de 64 años (rango 40-88) con diferencia entre sexos (X H: 63 años, 40-87 vs. X M: 70 años, 40-47). El consumo de tabaco y del peso se registró en la mitad de los pacientes. El 10% continuaba fumando y solo el 2% tenía normopeso, presentando obesidad grave el 22%. El 54% de los hombres y el 77,8% de las mujeres tenían HbA1C > 7 mg/dl. La tercera parte de los casos presentaron complicaciones cardiovasculares (23% cardiopatía isquémica). 2 pacientes presentaron enfermedad renal estadio 3b y otros 2 tuvieron úlceras en piernas. El iSGLT2 más utilizado fue canaglifocina (72,5%) seguido de empaglifocina (17,4%). El 76,8% asoció metformina y el 36,2% insulina. El uso de fármacos cardiovasculares fue: 42% antiagregantes, 8,7% anticoagulantes, 79,7% antihipertensivos, 59,4% hipolipemiantes y 16% diuréticos de asa. El 29% utilizó AINEs y solo un paciente, antipsicóticos atípicos. La media y la moda para el uso de fármacos se situó en 9 (rango 2-28). El 53, 6% tomaba menos de 10 fármacos y solo el 6,7% menos de 5.

Conclusiones: El perfil encontrado se trata de un varón de edad media, polimedicado, obeso, con mal control metabólico, en tratamiento combinado con canaglifocina. Frecuentemente hipertenso y con enfermedad vascular en la tercera parte de los casos. Aunque no se observaron interacciones críticas en el uso de iSGLT2 debería revisarse la adecuación de los fármacos, especialmente los antiagregantes, e intensificar las medidas de control metabólico.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2. Antidiabéticos. iSGLT2.