



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1789 - ¿ES ÚTIL LA ECOGRAFÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA?

J. Ródenas Aguilar¹, I. Blanco Moreno¹, S. Parés Pàramo² y P. Pizarro Bonnin³

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Llefà II. Badalona. Barcelona. ²Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Llefà II. Badalona. Barcelona. ³Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Llefà II. Badalona. Barcelona.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 49 años, sin alergias conocidas, con antecedentes de Hipertensión arterial en tratamiento farmacológico con IECA, dislipemia en tratamiento dietético y apendicectomía. Consultó al centro de Atención Primaria por dolor en hipocondrio derecho de 15 días de evolución, de ritmo cólico, que le despertaba por la noche, asociada a astenia, anorexia y pérdida ponderal de 5 kilogramos en el último mes. No refería fiebre, náuseas, vómitos ni alteración del ritmo deposicional.

Exploración y pruebas complementarias: La exploración física por aparatos era normal, salvo la abdominal, en la que se palpaba una dudosa hepatomegalia dolorosa, con el signo de Murphy negativo. El peristaltismo estaba conservado y no había otros signos de peritonismo. Se decidió solicitar estudio analítico y se realizó ecografía abdominal clínica en el centro de salud (POCUS), en la que se apreció una lesión heterogénea de 13 cm de diámetro máximo, que captaba doppler y que comprimía extrínsecamente el parénquima hepático. Se solicitó TAC abdominal con prioridad urgente que demostró la presencia de una tumoración sugestiva de malignidad en la glándula suprarrenal derecha. El diagnóstico definitivo se obtuvo por biopsia ecoguiada tras ingreso hospitalario de la paciente.

Orientación diagnóstica: Carcinoma de la glándula suprarrenal derecha.

Diagnóstico diferencial: Neoplasia de páncreas. Hiprenefroma. Tumor de vías biliares. Neoplasia de origen digestivo (GIST).

Comentario final: Este caso pone de manifiesto que la ecografía clínica en el punto de atención del paciente (en este caso en el centro de salud), practicada por médicos de Atención Primaria, puede ser de gran ayuda en la orientación diagnóstica de patología potencialmente grave, evitando así retrasos diagnósticos y aumentando la capacidad de resolución de la Atención Primaria.

Bibliografía

1. Almeida MQ, Bezerra-Neto JE, Mendonça BB, Latronico AC, Fragoso MCBV. Primary malignant tumors of the adrenal glands. Clinics (Sao Paulo). 2018;10(supl 1):73.
2. Siekavizza JL, Bernardino ME, Samaan NA. Suprarenal mass and its differential diagnosis. Urology. 1981;18(6):625-32.

Palabras clave: Ecografía. Carcinoma suprarrenal. Atención Primaria.