



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1280 - CONTROL METABÓLICO DE PACIENTES CON DIABETES EN TRATAMIENTO CON PSICOFÁRMACOS

J. Fernández Villar¹, F. Álvarez-Franco Cañas², M. Arrimada García³, F. Martínez García⁴, L. García Andrés⁵, S. Fernández Diez⁶, M. Fernández Villar⁷, M. Rodríguez Martín⁸, R. Aguilar Fernández⁹ y M. Pupo Cheng⁹

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Magdalena. León. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Bañeza I. La Bañeza. León. ³Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astorga. León. ⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mansilla de las Mulas. Mansilla de las Mulas. León. ⁵Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. San Andrés del Rabanedo. León. ⁶Enfermera. Complejo Asistencial Universitario de León. León. ⁷Investigadora. Centro de Salud Tábara. Tábara. Zamora. ⁸Enfermera. Centro de Salud Tera. Camarzana de Tera. Zamora. ⁹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Benavente Sur. Benavente. Zamora.

Resumen

Objetivos: Análisis comparativo del control metabólico entre los pacientes con diabetes (DM) tratados con psicofármacos y los pacientes con DM sin psicofármacos. En nuestro medio hay un alto consumo de ansiolíticos y antidepresivos. Los pacientes con DM con psicofármacos suelen tener peor control de la enfermedad.

Métodos: Estudio descriptivo, retrospectivo, observacional. Población de 5 consultorios rurales de un Centro de Salud durante el año 2018. Variables: sexo, edad, pacientes con DM con psicofármacos (DM/CPF), pacientes con DM sin psicofármacos (DM/SPF), control metabólico: hemoglobina glucosilada (HbA1c), colesterol, triglicéridos, colesterol-LDL (c-LDL), colesterol-HDL (c-HDL) y presión arterial (PA). Se seleccionaron, por orden alfabético, de la historia informatizada por proceso.

Resultados: Población total de los 5 consultorios: 2.254. Pacientes con DM: 284. Muestra: 150 (solo los que habían tenido un seguimiento registrado de estos parámetros valorados). El 40% de los pacientes eran DM/CPF (57% hombres). De los pacientes DM/SPF, el 51% eran hombres. Edades (años): 0-35: 0%; 36-50: 8%; 51-65: 22%; 66-80: 42%; > 80: 28%. Control metabólico: buen control de PAI sin psicofármacos 68%, con psicofármacos 52%; buen control de c-LDL sin psicofármacos 20%, con psicofármacos 18%; control de c-HDL sin psicofármacos 64%, con psicofármacos 57%; control de triglicéridos sin psicofármacos 64%, con psicofármacos 24%; Buen control de colesterol sin psicofármacos 71%, con psicofármacos 62%; buen control de HbA1c sin psicofármacos 61%, con psicofármacos 45%.

Conclusiones: Predominio del sexo masculino en los pacientes con DM en tratamiento psicofarmacológico. Peor control metabólico de los DM/CPF en relación a los DM/SPF. Es importante incidir en un buen control de la clínica antidepresiva para mejorar el control diabético de nuestros pacientes.

Palabras clave: Diabetes. Psicofármacos. Control metabólico.