



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/1005 - EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA, SATISFACCIÓN Y SEGURIDAD DE LOS PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES ORALES DIRECTOS PRESCRITOS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

J. López Marín<sup>1</sup>, L. Martínez Antequera<sup>1</sup>, M. Martínez Ferri<sup>2</sup>, R. Romera Martínez<sup>3</sup>, D. Roldán Lafuente<sup>4</sup>, V. Cascales Saéz<sup>2</sup>, J. López Díez<sup>1</sup> y A. Fernández López<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isaac Peral. Cartagena. Murcia. <sup>2</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Antón. Cartagena. Murcia. <sup>3</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Menor. Cartagena. Murcia. <sup>4</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casco Antiguo. Cartagena. Murcia. <sup>5</sup>Residente de 3º año de Anestesiología. Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena. Murcia.

### Resumen

**Introducción:** En los últimos años se han comenzado a prescribir desde Atención Primaria (AP) los anticoagulantes orales de acción directa (ACOD) en pacientes con fibrilación auricular no valvular (FANV). En la Región de Murcia, y en concreto, en el área II de salud han comenzado a prescribirse hace unos meses, por lo que son escasos los estudios elaborados que aborden la evaluación de la calidad de vida, satisfacción y seguridad del tratamiento con estos fármacos, tras su inicio desde AP. Desde el punto de vista del paciente, es muy importante conocer dichos aspectos para valorar la prescripción de los ACOD desde AP, ya que la calidad de vida y satisfacción son aspectos personales claves en la prevención secundaria y terciaria, además de la eficacia de los fármacos.

**Objetivos:** Principal: evaluar la implantación de los ACOD en cuanto a calidad de vida, satisfacción y seguridad en los pacientes de tres zonas básicas de salud. Específico: conocer la prevalencia de los sujetos que cumplen criterios para iniciar el tratamiento con ACOD.

**Diseño:** Se realizará un estudio observacional multicéntrico de seguimiento de una cohorte, en el que se seguirá durante un año pacientes diagnosticados de FANV que comenzó tomando fármacos antivitaminas K (AVK) y que tras cumplir alguno de los criterios clínicos oportunos, inician tratamiento con ACOD a través de su prescripción desde AP.

**Emplazamiento:** El estudio se llevará a cabo en tres centros de salud del área II de salud de la Región de Murcia.

**Material y métodos:** La población a estudio estará conformada por una muestra de los pacientes de todos los cupos de los tres centros de AP anteriormente citados que tengan registrado el episodio de FANV y que sigan tratamiento con fármacos AVK, siendo un total de 161 pacientes. Las variables dependientes son la evaluación de la satisfacción con el tratamiento anticoagulante (cuestionario SAFUCA), de la calidad de vida (cuestionario EQ-5D-3L) y de la seguridad del tratamiento. Las variables independientes serán la edad, sexo, tipo de fibrilación auricular (FA), carácter de la FA, comorbilidades, riesgo tromboembólico, tratamiento, riesgo hemorrágico y las situaciones clínicas donde los ACOD son una opción terapéutica. Las variables

dependientes se analizarán tanto con el tratamiento con AVK como con ACOD. El resto de variables se medirán antes del inicio de los ACOD. Se analizarán los datos mediante un paquete estadístico, aplicando estadística descriptiva e inferencial.

**Aplicabilidad:** Conocer la satisfacción, calidad de vida de los pacientes, así como la seguridad del tratamiento con ACOD desde su prescripción en AP son aspectos esenciales que permitirán evaluar el cambio desde los fármacos AVK. Una vez realizado el estudio, podría determinarse el número de pacientes candidatos a inicio de ACOD y que continuaba de manera errónea con AVK.

**Aspectos ético-legales:** No se aprecian problemas éticos en la realización del estudio.

**Palabras clave:** Satisfacción del paciente. Calidad de vida. Anticoagulantes orales de acción directa.