



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/660 - ESTREÑIMIENTO ASOCIADO AL TRATAMIENTO CON FÁRMACOS DERIVADOS OPIÁCEOS EN RESIDENCIAS DE TERCERA EDAD

L. García Andrés¹, F. Álvarez-Franco Cañas², J. Fernández Villar³, M. Arrimada García⁴, S. Fernández Díez⁵, R. Flores Santos⁶, J. Hermida Manso⁷, S. Anselmi González⁸, C. Robles García⁹ y J. Salazar Garzo²

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. San Andrés del Rabanedo. León.²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Bañeza I. La Bañeza. León.³Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local Santa María de Ordás. Santa María de Ordás. León.⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astorga. León.⁵Enfermera. Complejo Asistencial Universitario de León. León.⁶Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Palomera. León.⁷Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Bañeza II. La Bañeza. León.⁸Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado-León V. León.⁹Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Palomera. León.

Resumen

Objetivos: Determinar el impacto del estreñimiento crónico en los pacientes ancianos en centros de la tercera edad, en relación con el consumo de fármacos derivados opiáceos.

Métodos: Estudio retrospectivo descriptivo observacional de un grupo de pacientes ancianos de residencias de la tercera edad obteniéndose los datos a través de sus historias clínicas. Criterios de inclusión: edad mayor de 70 años y ser residentes de geriátricos de una área de salud. Se analizaron los dos parámetros (registrado ya previamente en la historia clínica): sintomatología de estreñimiento crónico y tratamiento con derivados opiáceos. Además se analizaron las principales causas de la prescripción de dichos derivados opiáceos.

Resultados: Examen de las historias clínicas de 250 pacientes ancianos = 176 (70,40%) con estreñimiento crónico y 85 (34%) con tratamiento con derivados opiáceos de diversas patologías: 60 (24%) por dolores osteomusculares, 22 (8,8%) por dolor oncológico y 3 (1,2%) por otras causas. De los 85 pacientes con tratamiento con derivados opiáceos se detectaron 80 con estreñimiento crónico asociado (32%). De los 176 pacientes con estreñimiento crónico instaurado se observó que había 96 (38,4%) que no tomaban opiáceos.

Conclusiones: Un 70% de los pacientes ancianos en el ámbito de los geriátricos presentan estreñimiento crónico. 1/3 de los ancianos en el ámbito de Geriátricos presenta estreñimiento crónico asociado al consumo de derivados opiáceos. Un 40% de los ancianos en el ámbito de geriátricos presenta estreñimiento crónico no asociado al consumo de derivados opiáceos.

Palabras clave: Estreñimiento. Opiáceos. Ancianos.