



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/1091 - VARONES QUE CUIDAN MUJERES

M. Angulo Fernández de Larrea<sup>1</sup>, M. Quintana González<sup>2</sup>, R. Gómez Cantera<sup>3</sup>, V. Álvarez Álvarez<sup>4</sup>, L. Gómez del Val<sup>5</sup>, M. Gil López<sup>6</sup>, P. Bañuelos Peña<sup>7</sup>, L. Izquierdo Guadilla<sup>8</sup>, P. Merino Rubio<sup>1</sup> y M. Santamaría Martínez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Investigadora. Centro de Salud Burgos Rural Sur. Burgos. <sup>2</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Burgos Rural Sur. Burgos. <sup>3</sup>Investigador. Centro de Salud Burgos Rural Sur. Burgos. <sup>4</sup>Enfermera. Centro de Salud Salas de los Infantes. Salas de los Infantes. Burgos. <sup>5</sup>Trabajadora Social. Centro de Salud Burgos Rural Sur. Burgos. <sup>6</sup>Investigadora. Centro de Salud García Lorca. Burgos. <sup>7</sup>Investigador. Centro de Salud Briviesca. Briviesca. Burgos. <sup>8</sup>Investigadora. Consultorio Local Villatoro. Burgos.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la población de cuidadores familiares varones y medir su sobrecarga, cuando asumen la responsabilidad de cuidar a su familiar que sufre Alzheimer.

**Métodos:** Se ofreció participar a los cuidadores en cuatro Centros de Día relacionados con la Asociación de Familiares de Enfermos con Alzheimer dotados de profesionales especializados en el apoyo de los enfermos y sus familias. Se concertaron visitas de unos 30 minutos de duración con los profesionales investigadores en los Centros de Día, mediante entrevistas semiestructuradas recogieron datos socio-familiares, la Escala de Zarit (Caregiver Burden Interview, versión validada en España por Martín et al. en 1996), y el estadio evolutivo del enfermo con Escala de Deterioro Global de Reisberg (GDS 3-7).

**Resultados:** Aceptaron participar 78 cuidadores, 23 eran varones, el 29,48%. Se despreció una encuesta por incompleta. Los 22 analizados tenían entre 37 a 88 años (mediana 74 años). Llevaban cuidando una media de 5,5 años (entre 1 y 15) con una mediana de 2 años; a 19 mujeres (el 86%) y 3 varones cuya edad mediana fue 77 años, que sufrían demencia en fase avanzada, con un GDS de 6 de mediana. Reconocieron una relación previa muy estrecha 12 (54,54%), y 10 (45,46%) una relación normal, ninguno cuidaba a enfermos con relación previa distante. Compartían domicilio con el enfermo un 54,54%. Un 77,27% de ellos exclusivamente cuidaban mientras el 22,72% trabajaban también fuera de casa. Compartían la toma de decisiones difíciles con otros familiares el 95,45% (todos menos uno), el 68% de ellos disponían, además, de ayudas contratadas. Solo 2 de ellos (9%) tenían otros familiares dependientes a su cargo. La mediana de su sobrecarga fue 48, (leve), reconociendo sufrir tristeza y ansiedad el 63,63% de ellos.

**Conclusiones:** El porcentaje de varones cuidadores en demencia en la actualidad no es despreciable y presentan unas características alejadas del patrón convencional de cuidador familiar. La mayor parte tiene una edad avanzada, están sólidamente vinculados a la enferma con Alzheimer, no trabajan fuera de casa y cuentan con ayudas contratadas. Su nivel de sobrecarga no es elevado aunque sufren importantes niveles de ansiedad y tristeza.

**Palabras clave:** Alzheimer. Cuidador Familiar. Demencia.