



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1173 - COMORBILIDADES ASOCIADAS DE UNA POBLACIÓN INSTITUCIONALIZADA EN UNA RESIDENCIA DE ANCIANOS

M. Ortuño del Fraile¹, J. Velázquez Ortigas¹, L. Mendo Giner², S. Escamilla Guinea³, D. Escamilla Guined⁴ y J. Iturralde Iriso⁵

¹Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cascante. Cascante. Navarra. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cascante. Cascante. Navarra. ³Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Habana-Cuba. Vitoria. Álava. ⁴Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Habana-Cuba. Vitoria. Álava. ⁵Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Habana-Cuba. Vitoria. Álava.

Resumen

Objetivos: El objetivo de nuestro trabajo es conocer las patologías asociadas en una población anciana institucionalizada de una población rural.

Métodos: Estudio descriptivo transversal retrospectivo. Se analizó las patologías asociadas de una población institucionalizada en una población rural.

Resultados: Número de pacientes: 63. El 41% eran varones, la edad media $85,9 \pm 5,3$ años. El peso medio es $74,5 \pm 16,3$ kg, la altura media $156,1 \pm 22$ cm. El índice masa corporal medio era $30,35 \pm 6,1$. El 84% era hipertenso con una tensión arterial asistólica de $124,7 \pm 16,5$ mmHg. El 36,5% eran diabéticos. La glucemia media era 119 ± 29 mg/dl. El 11% eran dislipémicos, el colesterol total $161,2 \pm 47,1$ mg/dl. La creatinina era $1,02 \pm 0,84$ mg/dl. El 22% tenían el diagnóstico de demencia. El 30% tiene deterioro cognitivo y 5 pacientes tienen Parkinson. El 14,49% tiene abierto el episodio de ansiedad y depresión, aunque más del 50% de la muestra toma benzodiazepinas y antidepresivos. En cuanto a las enfermedades cardiovasculares el 7,56% ha tenido un accidente cerebrovascular, 4,41% infarto agudo de miocardio y el 8,19% tiene arteriopatía periférica.

Conclusiones: Nuestros pacientes institucionalizados como se ha descrito en otros estudios tienen una gran cantidad de comorbilidades, lo que nos da una idea de la dificultad de manejo que tienen para su médico de familia. Este debe manejar las numerosas medicaciones que se pautan, las interacciones y los efectos secundarios de las mismas y que componen el tratamiento de la persona anciana institucionalizada. Además de la alta prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular, están presentes las enfermedades cardiovasculares siendo la más frecuente la arteriopatía periférica seguida accidente cerebrovascular. En cuanto a las enfermedades neurodegenerativas las más frecuentes son la demencia y el deterioro cognitivo con la pérdida de funcionalidad que esto conlleva, se acompaña de la presencia de frecuente afectación de la esfera afectiva. Debemos mejorar el registro de los antecedentes de la historia clínica.

Palabras clave: Comorbilidades. Anciano. Institucionalizado