



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/891 - CARACTERÍSTICAS DE UNA POBLACIÓN INSTITUCIONALIZADA EN UNA RESIDENCIA DE ANCIANOS

J. Velázquez Ortigas¹, M. del Fraile Ortúñoz¹, L. Mendo Giner², J. Iturrealde Iriso³, D. Barandiarán Abarod⁴, S. Escamilla Guinea⁵ y A. Eizagirre Menchaca⁶

¹Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cascante. Cascante. Navarra. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cascante. Cascante. Navarra. ³Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Habana-Cuba. Vitoria. Álava. ⁴Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Habana-Cuba. Vitoria. Álava. ⁵Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Habana-Cuba. Vitoria. Álava. ⁶Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cascante. Cascante. Navarra.

Resumen

Objetivos: El objetivo de nuestro trabajo era conocer las características antropométricas y de riesgo cardiovascular que tenía una población de ancianos institucionalizada de una población rural.

Métodos: Estudio descriptivo transversal retrospectivo. Se analizó una población institucionalizada localizada en una población rural.

Resultados: Número de usuarios 63. El 41% eran varones. La edad media era $85,9 \pm 5,3$ años. El peso medio $74,5 \pm 16,3$ Kg, la altura media $156,1 \pm 22$ cm. El índice de masa corporal medio era $30,35 \pm 6,1$. El 84% era hipertenso. La tensión arterial sistólica era $124,7 \pm 16,5$ mmHg y la tensión arterial diastólica $68,8 \pm 11,4$ mgHg. El 36,5% eran diabéticos. Glucemia medida era 119 ± 29 mg/dl. El 11% eran dislipémicos. El colesterol total $161,2 \pm 47,1$ mg/dl. La creatinina era $1,02 \pm 0,84$ mg/dl. La albúmina $3,45$ mg/dl. El 22% tenían el diagnóstico de demencia. No había fumadores. La gran mayoría sedentarios, con muy poca actividad física.

Conclusiones: Tenemos alta prevalencia de diabetes, hipertensión arterial y obesidad en nuestra población institucionalizada, aunque con una albúmina un poco mas baja de valores normales, No obstante, tanto las cifras de glucemia, colesterol medio como las de tensión arterial sistólica y diastólica estaban dentro valores correctos. Pensamos que el implementar ejercicio físico reglado y adaptado a su edad y posibles deficiencias podría mejorar los parámetros de obesidad y a su vez mejorar fuerza y tono muscular para disminuir el posible riesgo de caídas, a la vez que mejorar su calidad de vida.

Palabras clave: Anciano. Fragilidad. Institucionalizado.