



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1731 - DE LA ASTENIA Y EDEMA DE MANOS A LA ESCLERODERMIA: A PROPÓSITO DE UN CASO

M. Prado Vizcardo¹, I. Ostolaza Tazón², S. Quintanilla Cavia³ y L. Rodríguez Santana⁴

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sardinero. Santander. Cantabria.²Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sardinero. Santander. Cantabria.³Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sardinero. Santander. Cantabria.⁴Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sardinero. Santander. Cantabria.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 59 años, con antecedentes de esquizofrenia, fenómeno de Raynaud en relación con el frío, en estudio por Digestivo por alteración de pruebas funcionales hepáticas (PFH). Acudió a consulta por astenia de meses de evolución, eritema malar intermitente, aftas bucales, edema de manos y artralgias a nivel proximal.

Exploración y pruebas complementarias: Edema de ambas manos sin fóvea, facies inexpresiva posible microstomía, resto normal. Se solicitó analítica completa en la cual presenta alteración de PFH: alanina aminotransferasa 102 U/L, aspartato aminotransferasa 67 U/L, gamma glutamil transpeptidasa 358 U/L, fosfatasa alcalina 427 U/L con Anti Scl-70 positivo, Anticuerpos antinucleares moteado positivo 1/1.280, por lo que fue derivada a Reumatología. Capilaroscopia con patrón compatible con esclerodermia. TAC pulmonar normal. Se inició tratamiento con hidroxicloroquina y nifedipino.

Orientación diagnóstica: Esclerodermia de inicio con variante difusa.

Diagnóstico diferencial: Esclerodema, escleromixedema, mixedema asociado a hipotiroidismo, diabetes mellitus con esclerodactilia, síndrome de POEMS, amiloidosis, fascitis eosinofílica.

Comentario final: La astenia es un síntoma frecuente en la consulta de Atención Primaria, es importante tener en cuenta los síntomas asociados para hacer un estudio completo y poder llegar a un diagnóstico definitivo y que no se nos pase nada por alto. La esclerodermia es una enfermedad poco frecuente, afecta con más frecuencia a mujeres, de aparición entre 30-50 años. Para su diagnóstico es muy importante una detallada anamnesis, una exploración física completa y una analítica y pruebas complementarias extensas.

Bibliografía

1. Aspe-Unanue L, González-Hermosa MR, Gardeazabal-García JJ. Esclerodermia (esclerosis sistémica). Piel (Barc.). 2010;25(5):252-66.

Palabras clave: Astenia. Edema de manos. Esclerodermia.