

424/2125 - HEMATURIA EN ATENCIÓN PRIMARIA. UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA COMO HERRAMIENTA

F. Panadero Riesco¹, N. Rivero Sánchez², D. Largo Rodríguez¹ y A. Urtasun Salinas¹

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Joaquín Elizalde. Logroño. La Rioja.²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Comuneros. Burgos.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 42 años, fumador desde la adolescencia como único antecedente a destacar tanto personal como familiar. Acude al servicio de urgencias de atención primaria por hematuria franca sin otra clínica añadida.

Exploración y pruebas complementarias: Buen estado general, estabilidad hemodinámica, ausencia de palidez. Presenta exploración abdominal, genital, tacto rectal y puño-percusión normales. Se realiza una tira de orina positiva para hematíes, exploración ecográfica urinaria donde se objetiva un posible repliegue en la pared vesical por lo que se solicita ecografía urinaria preferente apreciándose lesión polipoidea de $7 \times 8 \times 10$ mm en pared posterior vesical. Analítica sanguínea normal y analítica urinaria con macrohematuria

Orientación diagnóstica: Hematuria. Posible neoplasia vesical.

Diagnóstico diferencial: Según el origen diferenciamos hematurias inflamatorias (glomerulonefritis, infecciones urinarias, tuberculosis...), neoplasias, metabólicas (nefrolitiasis), traumáticas (ejercicio, traumatismos), hiperplasia prostática, enfermedades sistémicas (Alport, poliquistosis renal), así como algunos fármacos y alimentos. En este caso dado el antecedente de tabaquismo y hematuria se sospecho un origen neoplásico que fue confirmado mediante ecografía.

Comentario final: La hematuria es un síntoma frecuente en enfermedades nefrourológicas y sistémicas. Al abordarla hay que considerar las diversas causas y se han de recoger antecedentes familiares y personales (siendo importante el antecedente de tabaquismo, como ocurre en el caso). Realizaremos una exploración física que incluya tacto rectal en varones y exploración genital, así como una tira de orina. Además, solicitaremos analítica sanguínea y urinaria y la ecografía como pruebas en Atención Primaria. Se ha de recalcar que la disponibilidad de esta prueba en Atención Primaria, así como el entrenamiento y formación en la misma puede beneficiar al paciente en términos de diagnóstico precoz, al tratar de evitar el retraso de las listas de espera.

Bibliografía

1. Pérez S, Calleja J. Hematuria. En: Gutiérrez MA, Amón JH. Manejo de patología urológica en atención primaria. España: EdikaMed; 2014. p. 117-29.
2. Fernández O, Charlín G. Guía de cáncer de vejiga. Fisterra 2014. Disponible en: <https://www.fisterra.com/guias-clinicas/cancer-vejiga/>

Palabras clave: Hematuria. Neoplasia.