



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/3447 - DOLOR ABDOMINAL: LA IMPORTANCIA DE EXPLORAR

E. Ruíz Martínez<sup>1</sup>, A. Rodríguez Rigden<sup>2</sup>, Á. Cabezas Amurgos<sup>3</sup> y A. Alonso Aréballo<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Palomera. León. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Trobajo del Camino. León. <sup>3</sup>Médico de Urgencias. Hospital de León.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 22 años que acudió al centro de salud por dolor en hemiabdomen izquierdo y vómitos.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la exploración abdominal destacaba dolor en hemiabdomen izquierdo con induración y sensación de masa paraumbilical izquierda, por lo que se solicitó una radiografía de abdomen urgente informada como gran masa paraumbilical izquierda. Se derivó el paciente a urgencias para ecografía abdominal urgente en la que presentaba "masa retroperitoneal paraaórtica izquierda de 8 × 12 cm sugestiva de hematoma retroperitoneal versus lesión tumoral". El paciente ingresó en cirugía donde se realizó TC abdominal y doppler testicular. TC abdominal: gran masa sólida retroperitoneal paraaórtica izquierda. Doppler testicular: microcalcificaciones por todo el parénquima del testículo izquierdo con zona hipoecogénica de 2 × 0,9 mm. Sugestivo de seminoma. Analítica normal, salvo CEA 0,985 ng/mL.

**Orientación diagnóstica:** Seminoma.

**Diagnóstico diferencial:** Diagnóstico diferencial de masa retroperitoneal: hematoma, tumor germinal extragonadal, tumor neurógeno, tumor mesodérmico.

**Comentario final:** La consulta de atención primaria presenta un gran abanico de posibilidad, lo que representa un desafío importante en la toma de decisiones diferenciando qué requiere tratamiento inmediato y qué debe ser derivado a urgencias para especialista y diagnóstico rápido. Los tumores testiculares germinales tienen buen pronóstico y afectan a personas jóvenes por lo que deben ser derivados y tratados con inmediatez. Destacamos la importancia de una correcta exploración física en atención primaria (en este caso abdominal) así como la utilización de medios disponibles (radiografía abdominal) para orientación diagnóstica (en nuestro caso de masa abdominal) y la derivación inmediata.

### Bibliografía

1. Richie JP, Graeme SS. Neoplasias del testículo. En: Walsh PC, Retik AB, Vaghan DE, Wein AJ. Campbell Urología, 8 ed. Madrid: Editorial Panamericana; 2005. p. 3147-95.
2. Palma C, Cristóbal B, Maccioni R. Seminoma de testículo abdominal en un paciente adulto: reporte de un caso. Actas Urológicas Españolas. 2007;31(2):160-3.

**Palabras clave:** Seminoma. Masa. Radiografía.