



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/576 - MASA ESCROTAL EN ADULTO. UN CASO INFRECUENTE EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

M. Valdivieso Mañas<sup>1</sup>, S. Mena Elso<sup>1</sup>, A. Ros Martínez<sup>1</sup> y J. García Ibáñez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Manises. Valencia. <sup>2</sup>Urólogo. Hospital General Valencia. Valencia.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 48 años, que refiere bulto en testículo izquierdo de más de 12 meses de evolución; aumenta discreto tamaño últimas semanas. No síntomas locales ni generales, ni se modifica con esfuerzos. Profesión conductor.

**Exploración y pruebas complementarias:** Exploración genital bilateral: masa en zona inguinoescrotal superior izquierda del tamaño pelota golf, consistencia semisólida indoloro a presión. Maniobra de Valsalva negativa; transiluminación negativa. Testículos de características normales (izquierdo en parte inferior dicha masa, sin conexión aparente con la misma). Pruebas complementarias: Ecografía: testes y epidídimos normales; bolsa escrotal izquierda con depósito graso; varicocele grado II con mínimo hidrocele. TAC: gran hernia inguinoescrotal izquierda con abundante contenido graso y signos de varicocele sin contenido intestinal.

**Orientación diagnóstica:** Se intervino quirúrgicamente tratándose de un lipoma paratesticular de 14 cm. Se confirmó anatómatomicamente.

**Diagnóstico diferencial:** Las masas escrotales debemos diferenciarlas entre causas agudas y subagudas/crónicas. Las agudas más frecuentes son: torsiones testiculares, orquiepididimitis, traumas y hernias inguinales; cursan con síntomas locales (inflamación, dolor, signo Prehn, etc.) y generales (malestar, fiebre, etc.) más o menos intensos. Las subagudas/crónicas más habituales son: hidroceles, quistes testiculares, varicoceles, hematoceles, espermatoceles, quistes epidídimos, hernias inguinales y neoplasias testiculares; cursan con clínica local de ocupación espacio.

**Comentario final:** Dentro de las neoplasias que afectan al escroto, los tumores testiculares y elementos contenidos en el mismo son los más frecuentes; las neoplasias paratesticulares representan aproximadamente el 2% del total, y de ellas el 70% son tumores benignos, siendo el lipoma uno de los tipos más frecuentes.

### Bibliografía

1. González Santamaría P, et al., Masas escrotales. Guía Fisterra [Internet]. 2012.
2. Robert C Eyre, MD. Evaluation of nonacute scrotal conditions in adults. Up To Date. 2018 Disponible en: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

**Palabras clave:** Masa testicular. Lipoma. Orquiepididimitis.