



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/2406 - UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA DETECCIÓN DE COMPLICACIONES GRAVES EN EL CÓLICO RENAL

M. Serrano López<sup>1</sup>, Á. Lozano Carneros<sup>1</sup>, S. Calle Fernández<sup>1</sup> y J. Morales Cano<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona 2 El Torreón. Ciudad Real. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Zona 2 El Torreón. Ciudad Real.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 60 años que acude a la consulta por dolor en fosa renal izquierda (FRI), febrícula, náuseas y vómitos de una semana de evolución. En los últimos días, deposiciones diarreicas. Diagnosticada de cólico renal simple en días previos, sin fiebre en ese momento (urgencia domiciliaria en la que se le pautó tratamiento con antiinflamatorios), consulta por empeoramiento. Antecedentes personales de cólico renal izquierdo hace años y doble sistema ureteral izquierdo.

**Exploración y pruebas complementarias:** Dolor en FRI (puñopercusión izquierda positiva), quebrantamiento del estado general, T<sup>a</sup> 37,6 °C, TA 96/63 mmHg, FC 102 lpm. Una ecografía en la consulta objetiva hidronefrosis grado 3 en riñón izquierdo y doble sistema ureteral dilatado.

**Orientación diagnóstica:** Cólico renal izquierdo con inestabilidad hemodinámica y datos ecográficos de alarma (dilatación pieloureteral). Se toma acceso venoso y traslado a urgencias hospitalarias con el diagnóstico de cólico renal complicado y sepsis urológica de inicio. En el hospital, ingresa en la Unidad de Cuidados Intensivos con el diagnóstico de sepsis urinaria, tras implantársele un catéter doble J.

**Diagnóstico diferencial:** Cólico renal complicado (pionefrosis), pielonefritis aguda, otros procesos abdominales sépticos.

**Comentario final:** La nefrolitiasis es causa reversible de obstrucción renal. Si no se corrige, puede provocar sepsis grave. Inicialmente, la ecografía es la exploración diagnóstica de elección por su alto valor predictivo negativo (98%), inocuidad y accesibilidad. Características ecográficas como la hidronefrosis, centelleo y sombra acústica posterior, ayudan a detectar complicaciones y tamaño de las litiasis. Se reserva la tomografía axial computarizada con contraste cuando existe alta sospecha de cálculo obstructivo y ecografía negativa.

### Bibliografía

1. Zeidel ML, O'Neill WC. Clinical manifestations and diagnosis of urinary tract obstruction and hydronephrosis. UpToDate. Disponible en: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com).
2. Dai JC, Bailey MR, Sorensen MD, et al. Innovations in Ultrasound Technology in the Management of Kidney Stones. Pubmed. 2019;46:273-85.

**Palabras clave:** Nefrolitiasis. Cólico renal. Ecografía.