

424/1346 - MAL USO DE LAS SETAS

A. Ortiz Blanco¹, A. García Garrido², C. Manzanares Arnáiz³ y M. Manterola Pérez⁴

¹Médico de Familia. Consultorio Arenas Iguña. Cantabria. ²Médico de Familia. Centro de Salud El Parque Somió. Gijón. Asturias. ³Médico de Familia. Centro de Salud Valle de Valdebezana. Burgos. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Astillero. Cantabria.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 21 años, traída al Servicio de Urgencias de Atención Primaria por ansiedad, temblores, diarrea y alteraciones de la conducta de una hora de duración. Viene con dos amigas que comentan que han tomado “monguis”. Paciente sin antecedentes de interés y sin hábitos tóxicos habituales.

Exploración y pruebas complementarias: Consciente. Desorientada. PICNR. Responde a órdenes. Normohidratada. TA: 112/76 mmHg. Glucemia: 152 mg/dl. AC: rítmica 128 lpm. ECG: RS, no alteraciones repolarización. Abdomen normal. Acompañantes traen las setas que han ingerido hace dos horas. No han tomado otro tipo de hongos ni alcohol. Se mantiene monitorizada y se deriva a hospital dada la necesidad de vigilar evolución durante unas horas (siempre necesario en caso intoxicación por setas). Hemograma normal. Bioquímica normal. A las 24 horas frecuencia cardiaca 72 lpm, orientada y tranquila, por lo que se decide alta con vigilancia domiciliaria.

Orientación diagnóstica: Intoxicación por setas alucinógenas.

Diagnóstico diferencial: Alcohol. Drogas.

Comentario final: Algunos jóvenes recolectan setas con propiedades alucinógenas al ser más barato que otras drogas. *Psilocybe semilanceata* (monguis, angelitos...), contiene psilocibina, que al ser ingerida se convierte en psilocina, sustancia responsable de los efectos alucinógenos al activar receptores de serotonina del cerebro (efectos parecidos al LSD o la mesalacina). Es importante conocer los peligros que esto conlleva, ya que puede desencadenar un “mal viaje”, ataques de pánico, arritmias, infarto e incluso la muerte. Generalmente el tratamiento es sintomático y consiste en mantener al paciente en observación en un ambiente tranquilo, siendo necesario en algunas ocasiones la administración de benzodiacepinas. Debemos saber diagnosticar una intoxicación por setas (pensar posibilidad) y los síntomas de gravedad, ya que cada vez son más frecuentes. Estos cuadros se pueden distinguir los de comienzo temprano (menos de 3 horas desde la ingesta al inicio de los síntomas) que pueden desencadenar síndrome gastrointestinal, neurológico, alucinatorio, hemolítico y cardiovascular. Y los de comienzo tardío, más graves, síndrome hepatotóxico, giromitriano y nefrotóxico.

Bibliografía

1. Wasson RC. Hongos enteogénicos de Norteamérica. Barcelona, 2009; p. 59-76.
2. Tyls F, Panlek T, Horarek J. Psicocybis summary and new perspectives. Eur Med. 2014;24(3):342-56.

Palabras clave: Setas alucinógenas.