

<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/1346 - MAL USO DE LAS SETAS

A. Ortiz Blanco<sup>1</sup>, A. García Garrido<sup>2</sup>, C. Manzanares Arnáiz<sup>3</sup> y M. Manterola Pérez<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Consultorio Arenas Iguña. Cantabria. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud El Parque Somió. Gijón. Asturias. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Valle de Valdebezana. Burgos. <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Astillero. Cantabria.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 21 años, traída al Servicio de Urgencias de Atención Primaria por ansiedad, temblores, diarrea y alteraciones de la conducta de una hora de duración. Viene con dos amigas que comentan que han tomado “monguis”. Paciente sin antecedentes de interés y sin hábitos tóxicos habituales.

**Exploración y pruebas complementarias:** Consciente. Desorientada. PICNR. Responde a órdenes. Normohidratada. TA: 112/76 mmHg. Glucemia: 152 mg/dl. AC: rítmica 128 lpm. ECG: RS, no alteraciones repolarización. Abdomen normal. Acompañantes traen las setas que han ingerido hace dos horas. No han tomado otro tipo de hongos ni alcohol. Se mantiene monitorizada y se deriva a hospital dada la necesidad de vigilar evolución durante unas horas (siempre necesario en caso intoxicación por setas). Hemograma normal. Bioquímica normal. A las 24 horas frecuencia cardiaca 72 lpm, orientada y tranquila, por lo que se decide alta con vigilancia domiciliaria.

**Orientación diagnóstica:** Intoxicación por setas alucinógenas.

**Diagnóstico diferencial:** Alcohol. Drogas.

**Comentario final:** Algunos jóvenes recolectan setas con propiedades alucinógenas al ser más barato que otras drogas. Psilocybe semilanceata (monguis, angelitos...), contiene psilocibina, que al ser ingerida se convierte en psilocina, sustancia responsable de los efectos alucinógenos al activar receptores de serotonina del cerebro (efectos parecidos al LSD o la mesalacina). Es importante conocer los peligros que esto conlleva, ya que puede desencadenar un “mal viaje”, ataques de pánico, arritmias, infarto e incluso la muerte. Generalmente el tratamiento es sintomático y consiste en mantener al paciente en observación en un ambiente tranquilo, siendo necesario en algunas ocasiones la administración de benzodiacepinas. Debemos saber diagnosticar una intoxicación por setas (pensar posibilidad) y los síntomas de gravedad, ya que cada vez son más frecuentes. Estos cuadros se pueden distinguir los de comienzo temprano (menos de 3 horas desde la ingesta al inicio de los síntomas) que pueden desencadenar síndrome gastrointestinal, neurológico, alucinatorio, hemolítico y cardiovascular. Y los de comienzo tardío, más graves, síndrome hepatotóxico, giromitriano y nefrotóxico.

### Bibliografía

- Wasson RC. Hongos enteogénicos de Norteamérica. Barcelona, 2009; p. 59-76.
- Tyls F, Panlek T, Horarek J. Psicocybis summary and new perspectives. Eur Med. 2014;24(3):342-56.

**Palabras clave:** Setas alucinógenas.