



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1153 - MODELO DE INTEGRACIÓN ENTRE CARDIOLOGÍA Y ATENCIÓN PRIMARIA

E. Macanas Pérez¹, Á. López Cuenca², E. Martínez-Portillo Álvarez¹, R. Castillo Wandosell¹ y A. Prieto Maroto¹

¹Médico de Familia. Centro de Salud Antonio García de Molina de Segura. Murcia. ²Médico Cardiólogo. Hospital Morales Meseguer. Murcia.

Resumen

Objetivos: Implantar un modelo de integración de cardiología en los centros de atención primaria, cuyos objetivos son: Reducir listas de espera. Diferenciación de problemas urgentes, proporcionando soluciones rápidas y efectivas. Acercamiento Atención Primaria-cardiología. Formación continuada y reciclaje de profesionales.

Metodología: Se realizan sesiones clínicas semanales en el centro de salud entre cardiólogo y los médicos de AP. En estas se exponen los casos clínicos, así como los temas cardiológicos de mayor interés en nuestra práctica diaria. Las variables recogidas fueron el motivo de consulta, petición de exploraciones complementarias y la necesidad de derivación a cardiología.

Resultados: En una primera fase (30 semanas) se consultaron 143 casos (4,8 casos/sesión). El motivo de consulta más frecuente fue la valoración electrocardiográfica (33%). Se derivaron a cardiólogo 30 casos (21%), de los cuales 19 (63%) se enviaron con la prueba complementaria solicitada. Se produjo un descenso progresivo en demora de primeras visitas normales (de 77 a 40 días) y preferentes (de 74 a 3 días), con una reducción a la mitad de las primeras consultas derivadas a cardiología respecto al año previo al implante del protocolo. Durante una segunda fase de igual duración, se obtuvieron resultados similares, lo que confirma la idoneidad del proceso.

Conclusiones: El modelo de integración Cardiología-AP en los centros de salud es factible y consigue optimizar los recursos, con una reducción significativa de derivaciones y listas de espera. La continuidad de las sesiones y la interrelación del personal favorecen la creación de un clima profesional excepcional. El abordaje de temas de especial interés mejora la preparación de los profesionales, mejor formados, en respuesta a una población cada vez más interesada e involucrada en su proceso de salud.

Palabras clave: AP: Atención Primaria.