



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/2846 - DIAGNÓSTICO ECOGRÁFICO EN ATENCIÓN PRIMARIA Y REGULACIÓN DEL MISMO: A PROPÓSITO DE UN CASO

E. Carrilero Ibáñez, A. Sánchez Hernández, G. Contreras Piqueras y D. Sáenz Martínez

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vistalegre-La Flota. Murcia.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 63 años, sin ningún antecedente médico de interés, acudió con omalgia derecha a Urgencias tras realizar un sobreesfuerzo levantando peso hacia unas horas. Refirió haber presentado dolor leve mecánico en ese mismo hombro desde hace 6 años.

**Exploración y pruebas complementarias:** Se le realizó una radiografía anteroposterior y lateral de hombro en Urgencias, sin fracturas ni ningún hallazgo de interés. Posteriormente en su centro de salud se le realizó una ecografía, dentro del escenario clínico de omalgia, con diagnóstico de rotura completa del tendón del supraespinoso y del subescapular con luxación del tendón de la porción larga del bíceps. También se hizo otra ecografía en un centro concertado, con diagnóstico de síndrome subacromial y tendinopatía subescapular derecha.

**Orientación diagnóstica:** Ante la discrepancia diagnóstica se requirió la reevaluación por un médico radiólogo del mismo hospital de referencia, que confirmó el diagnóstico emitido por el médico de familia: Rotura completa del tendón del supraespinoso y del subescapular con luxación del tendón de la porción larga del bíceps.

**Diagnóstico diferencial:** Síndrome subacromial, tendinopatía subescapular, tedinitis calcificante, artrosis glenohumeral, patologías reumáticas (polimialgia reumática), patologías óseas (neoplasias, fracturas).

**Comentario final:** La ecografía ha demostrado que en manos del médico de familia bien formado y ante escenarios clínicos definidos es una excelente herramienta de ayuda al diagnóstico en Atención Primaria. Además, lo que se pretende con este caso es reflejar la importancia de la regulación de los centros concertados, concretamente en radiodiagnóstico, pues como vemos en este caso, hubo una discordancia en el diagnóstico, lo cual produce efectos negativos en el paciente, por la desconfianza hacia la atención primaria, hacia el Sistema Sanitario y económicamente para el paciente, pues supone unos gastos añadidos. Por otra parte, se ve desacreditada la labor del médico y sus funciones.

### Bibliografía

- La ecografía en Atención Primaria. Semergen. 2002;28:376-84.

**Palabras clave:** Ecografía. Concertado. Diagnóstico.