

424/660 - ¿QUÉ TIENE USTED AQUÍ?

J. Casado Huerga¹, M. Bernad Vallés², M. Hernández García³ y A. Funcia Barrueco⁴

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Juan. Salamanca. ²Médico de Familia. Centro de Salud de Calzada de Valdunciel. Salamanca. ³Enfermera. Centro Salud Miguel Armijo. Salamanca. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud San Juan. Salamanca.

Resumen

Descripción del caso: Varón 66 años agricultor. Antecedentes personales obesidad mórbida, síndrome metabólico secundario: DM2-HTA-DL, estenosis canal medular lumbar por protrusión discal. Tratamiento: lixisenatida, glicazida, enalapril-hidroclorotiazida, metformina, pioglitazona, pravastatina y oxicodona-naloxona. Consulta, en contexto epidemiológico, por infección respiratoria aguda sin fiebre ni signos de alarma, de varios días de evolución.

Exploración y pruebas complementarias: Bipotipo endomorfo, orofaringe eritema moderado sin exudados ni placas, trago negativo, otoscopia normal. Difícil explorar cuello corto y ancho se palpa masa en zona lateral derecha de 4×2 cm, consistencia elástica, móvil, no dolorosa. El paciente niega haberse notado cambios en el cuello. No adenopatías axilares, ni supraclaviculares, auscultación cardiopulmonar normal. Se realiza ecografía cuello detecta masa tejido subcutáneo, sólida, tamaño $3,4 \times 1,4$ cm, lobulado, con capsula, hiperecogénico, no vascularización central, no adenopatías, sugerente de lipoma sin otras alteraciones. Analítica general sin hallazgos patológicos.

Orientación diagnóstica: Masa cervical. Lipomatosis cervical. Cuello Madelung.

Diagnóstico diferencial: La región cervical puede ser asiento de numerosas lesiones, por su variedad anatómica (digestivo, respiratorio, vascular, nervioso, ganglionar, glandular). La localización, tamaño, síntomas acompañantes (locales o generales) y el tiempo de evolución puede orientar el diagnóstico, que las pruebas de imagen concretan. La ecografía en primaria es una herramienta muy útil que permite aproximar la caracterización de la masa. Los lipomas son los tumores benignos mesenquimales de partes blandas más frecuentes constituidos por tejido adiposo maduro encapsulado clasificados en diferentes categorías. Considerados gigantes si tamaño > 10 cm. Su crecimiento lento, indoloros. La enfermedad de Madelung (adenolipomatosis o lipomatosis simétrica múltiple) es una enfermedad rara del metabolismo de grasas, cursa con lipomas en cuello y hombros, más frecuente varones mediterráneos. En ocasiones se asocia a consumo excesivo alcohol, neuropatía periférica, DM, DL, hipotiroidismo. Recientemente se ha relacionado con mutación 8344 gentRNA-(Lys) ADN mitocondrial. Se han descritos varios tipos. Valorado en ORL permanece estable 6 meses después del hallazgo, pendiente TAC cervical. Si aparece clínica la escisión quirúrgica, con incisiones que permitan un resultado funcional y estético satisfactorio, es el tratamiento de elección.

Comentario final: La ecografía en primaria ayuda a resolver con rapidez incertidumbres y a orientar a los pacientes ante hallazgos incidentales con mayor precisión y tranquilidad para el paciente y el profesional.

Bibliografía

1. <https://enfermedades-raras.org/index.php/component/content/article?id=3100&idpat=754>

Palabras clave: Cuello Madelung. Lipomatosis. Tumor cervical.